ఆంధ్రజ్యోతి
ANDHRAJYOTHY
హనుమకొండ
HANUMAKONDA
మంగళవారం 27 ఫిబ్రవరి 2024

పార్లమెంట్ ఎన్నికల వేడి మొదలవుతోంది. ప్రధానపార్టీలన్నీ గెలుపుగుర్రాల కోసం అన్వేషిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటుశాతాన్ని పెంచుకున్న కమలదళం లోక్‌సభ ఎన్నికలపై కసరత్తు చేస్తోంది. గెలిచే అవకాశాలున్న నేతలను బరిలో నిలిపి సత్తాచాటాలని భావిస్తున్న బీజేపీ అధిష్ఠానం తమ పార్టీలోని సమర్థవంతమైన నేతల పేర్లను పరిశీలిస్తోంది. అంతేకాకుండా బీఆర్‌ఎస్, కాంగ్రెస్‌కు చెందిన మాజీ ప్రజాప్రతినిధులను తమ పార్టీలో చేర్చుకునేందుకు కూడా పావులు కదుపుతోంది. దీంతో బీజేపీ తరపున వరంగల్, మహబూబాబాద్ లోక్‌సభస్థానాల్లో పోటీకి ఎవరిని నిలపబోతోందన్న దానిపై విస్తృత చర్చజరుగుతోంది. పలువురు ఆశావహులు ఈ స్థానాల్లో పోటీకి సై అంటున్న నేపథ్యంలో.. ముగ్గురి చొప్పున పేర్లతో అందిన జాబితాపై బీజేపీ అధిష్ఠానం ఓ సర్వే కూడా జరిపిస్తోందని సమాచారం. 29న తొలి జాబితా ప్రకటన ఉంటుందన్న ప్రచారం నేపథ్యంలో బీజేపీ అభ్యర్థిత్వాలు ఎవరికి దక్కబోతున్నాయన్న ఉత్కంఠ అందరిలోనూ కనిపిస్తోంది.



- బీఆర్‌ఎస్, కాంగ్రెస్ మాజీలతో నేతల చర్చలు
- గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పెరిగిన ఓటు బ్యాంకు
- వరంగల్, మహబూబాబాద్ కోసం పలువురి ప్రయత్నాలు
- మూడేసి పేర్లతో అధిష్ఠానానికి పంపిన జాబితాపై ఫ్లాష్ సర్వే
- 29న తొలి జాబితా ప్రకటనకు అవకాశం
- అభ్యర్థిత్వాలపై శ్రేణులు, ఆశావహుల్లో ఉత్కంఠ

కమలం కసరత్తు!

'పార్లమెంట్' అభ్యర్థుల ఎంపికపై బీజేపీ దృష్టి

వరంగల్, ఫిబ్రవరి 26 (ఆంధ్రజ్యోతి ప్రతినిధి) : పార్లమెంట్ ఎన్నికలపై కమలం పార్టీ దృష్టి పెట్టింది. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని రెండు పార్లమెంట్ స్థానాల్లో పాగా వేయాలనే లక్ష్యంతో ఆ పార్టీ అభ్యర్థుల ఎంపికపై ఆచితూచి వ్యవహరిస్తోంది. ఇప్పటికే పార్టీలోని కీలక నేతలు ఎంపీ టికెట్ కోసం పోటీ పడుతుండగా.. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పార్టీకి ఓటు బ్యాంకు పెరగడంతో బలమైన అభ్యర్థులను బరిలో దించితే ప్రధాని మోదీ చరిష్మాతో రెండు స్థానాల్లో గెలుస్తామనే ధీమా కమలనాథుల్లో వ్యక్తమవుతోంది. ఇటీవల ఢిల్లీలో రాష్ట్ర ముఖ్య నేతల సమావేశంలో వరంగల్, మహ బూబాబాద్ స్థానాల నుంచి పోటీ చేసే ఆశావహుల జాబితాను అధిష్ఠానానికి అందించారు. ఈ జాబితాతో పాటు బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్‌కు చెందిన ఓ మాజీ ఎంపీ, ఇద్దరు మాజీ ఎమ్మెల్యేలతో జరిగిన రహస్య చర్చల గురించి కూడా అధిష్ఠానానికి వివరించినట్లు సమాచారం. దీంతో ఎంపీ టికెట్ ఎవరికి దక్కుతుందో అనే ఉత్కంఠ కాషాయ శ్రేణుల్లో నెలకొంది.

పోటీకి కమలం నేతల తహతహ...

వచ్చే పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో పోటీకి కమలం పార్టీలోని పలువురు సీనియర్, జూనియర్ నేతలు తహతహలాడుతున్నారు. ఇప్పటికే వాల్ రైటింగ్ పూర్తి చేసుకుని, తమకే టికెట్ అనే ధీమాలో కొంతమంది ఆశావహులున్నారు. ప్రధానంగా వరంగల్ (ఎస్సీ రిజర్వుడు) పార్లమెంట్ స్థానం నుంచి పొత్తులో భాగంగా ఎంఆర్‌పీఎస్ అధినేత మంద కృష్ణమాదిగ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. స్వయంగా ప్రధాని మోదీనే మందకృష్ణను పోటీ చేయాల్సిందిగా కోరినట్లు పార్టీ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. అయితే ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు మంద కృష్ణమాదిగ ఆసక్తి చూపటం లేదన్న చర్చ జరుగుతుండగా.. ఒకవేళ ఆయన వరంగల్ నుంచి పోటీకి సుముఖంగా లేకపోతే పెద్దపల్లి బరిలోనైనా దింపాలని బీజేపీ అధిష్ఠానం భావిస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది. వరంగల్ నుంచి మంద కృష్ణమాదిగ తరువాత రిటైర్డ్ పోలీస్ ఉన్నతాధికారి కృష్ణప్రసాద్ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. కొంత కాలంగా బీజేపీ టికెట్ కోసం కృష్ణప్రసాద్ తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నారు. అలాగే ఎస్సీ మోర్చ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే కొండేటి శ్రీధర్ కూడా టికెట్ కోసం అధిష్ఠానంపై ఒత్తిడి తెస్తున్నారు. ఇటీవల జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో వర్ధన్నపేట నుంచి పోటీ చేసి ఓడిపోయిన శ్రీధర్ మరోసారి ఎంపీ బరిలో నిలవడం ద్వారా తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకునేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. వీరితో పాటు మాజీ ఎమ్మెల్యే బొజ్జపల్లి రాజయ్య కుమారుడు సుభాష్, పరకాలకు చెందిన బీజేపీ సీనియర్ నేత దుబాసి వాసుదేవ్, పరకాల మునిసిపల్ మాజీ చైర్మన్ రాజభద్రయ్య తదితరులు కూడా టికెట్ కోసం ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. అలాగే ఎస్టీ రిజర్వుడు స్థానమైన మహబూ బాబాద్ టికెట్ కోసం పలువురు నేతలు తీవ్రంగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మహబూబాబాద్ నుంచి పోటీ చేసి ఓడిపోయిన హుస్సేన్‌నాయక్, యాప సీతయ్య, కృష్ణవేణి నాయక్‌లతో పాటు ఓ రిటైర్డ్ ఉద్యోగి కూడా రేసులో ఉన్నారు.

అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పెరిగిన బీజేపీ గ్రాఫ్..

ఇటీవల జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ గ్రాఫ్ కాస్త పెరగటం కమలనాథులు జోష్‌లో ఉన్నారు. వరంగల్ పార్లమెంట్ పరిధిలోని ఏడు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు ఉండగా, కాంగ్రెస్‌కు 6,63,556ఓట్లు రాగా.. బీఆర్‌ఎస్‌కు 4,33,368ఓట్లు, బీజేపీకి 1,56,638ఓట్లు పోలయ్యాయి. ప్రధానంగా బీజేపీకి పరకాల, వరంగల్‌తూర్పు, వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గాల్లో భారీగా ఓట్లు పోలయ్యాయి. భూపాలపల్లి, వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గాల్లో ఉనికి చాటుకుంది. పాలకుర్తి, స్టేషన్ ఘన్‌పూర్ నియోజకవర్గాల్లోనే చెప్పుకోదగిన స్థాయిలో ఓట్లు రాలేదు. అలాగే మహబూబాబాద్ పరిధిలోని ఏడు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు ఉండగా, కాంగ్రెస్‌కు 6,85,897ఓట్లు పోలవగా.. బీఆర్‌ఎస్‌కు 4,43,910ఓట్లు వచ్చాయి. బీజేపీకి 34,431ఓట్లు లభించాయి. మహబూబాబాద్‌లో మినహా పెద్దగా ఎక్కడ బీజేపీ ఓటు బ్యాంకు పెరగలేదు. అయితే ప్రస్తుతం అయోధ్యలో రామమందిర నిర్మాణం తరువాత ప్రజల చూపు బీజేపీ వైపు మళ్లిందని ఆ పార్టీ నేతలు భావిస్తున్నారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఓటరు నాడి కూడా మారుతుందని కాషాయం నేతలు అంచనా వేస్తున్నారు. దీంతో మోదీ చరిష్మాతో రెండు స్థానాల్లో పాగా వేస్తామనే ధీమాతో కమలనాథులు ఉన్నారు.

గోడ దూకేస్తారా..?

వరంగల్, మహబూబాబాద్ పార్లమెంట్ స్థానాలపై దృష్టిపెట్టిన బీజేపీ నేతలు ఇతర పార్టీల్లోని కీలక నేతలను చేర్చుకునేందుకు చర్చలు జరుపుతున్నారు. ఇటీవల ఢిల్లీలో హోమ్ మంత్రి అమిత్‌షా, జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డాతో రాష్ట్రానికి చెందిన కీలక నేతలు భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వరంగల్, మహబూబాబాద్ స్థానాల్లో పోటీ చేసే అభ్యర్థులపై చర్చ జరిగినట్లు సమాచారం. అధిష్ఠానానికి రెండు స్థానాల నుంచి టికెట్ ఆశిస్తున్న ముగ్గురేసి ఆశావహుల జాబితాను అందించారు. రాష్ట్ర నాయకత్వం ఇచ్చిన జాబితాపై జాతీయ నాయకత్వం ఫ్లాష్ సర్వే చేయిస్తున్నట్టు తెలిసింది. అయితే వీరే కాకుండా ఇరత పార్టీల నుంచి టికెట్ ఇస్తే వచ్చేవారెవరున్నారని అధిష్ఠానం ఆరా తీసింది. వరంగల్ ఎంపీ స్థానం నుంచి పోటీ చేయాలని బీఆర్‌ఎస్‌కు చెందిన ఓ మాజీ ఎమ్మెల్యేతో ఇప్పటికే రహస్య చర్చలు జరిపినట్లుగా బీజేపీ నేతలు అధిష్ఠానానికి వివరించినట్లు సమాచారం. అయితే పార్టీ మారడంపై సదరు మాజీ ఎమ్మెల్యే డైలమాలో ఉన్నట్లుగా తెలిపారు. బీఆర్ఎస్, బీజేపీల మధ్య పొత్తు ప్రచారం కూడా పార్టీ మారే నేతలపై ప్రభావం

మిగతా 4వ పేజీలో..

మల్టీజోన్ -1 ఐజీగా రంగనాథ్ నియామకం



హనుమకొండ క్రైం, ఫిబ్రవరి 26 : రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సోమవారం ఇద్దరు ఐజీలను బదిలీ చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి శాంతికు మారి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. మల్టీ జోన్-1 ఐజీగా ఏ.వీరంగనాథ్ నియమిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రస్తుతం రంగనాథ్ హైదరాబాద్ క్రైమ్స్ విభాగంలో డీఐజీగా పని చేస్తూ ఇటీవల ఐజీగా పదోన్నతి పొందారు. మల్టీ జోన్-1 పరిధిలో ఉమ్మడి సిద్దిపేట, ఆదిలాబాద్, వరంగల్, కరీంనగర్, ఖమ్మం, మెదక్ జిల్లాలో మిళితమై ఉంటాయి. ఒకటి, రెండు రోజుల్లో రంగనాథ్ బాధ్యతలు చేపడుతారు. రంగనాథ్‌కు గతంలో వరంగల్ పోలీసు కమిషనరేట్ సీపీగా పని చేసిన అనుభవం ఉంది.

కమిషనరేట్ పరిధిలో నలుగురు
సీఐల బదిలీ
- 14 మంది ఎస్ఐలకు స్థానచలనం
- ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన సీపీ
6

గవర్నర్ పదవి ఎంతో కీలకమైంది
- కేంద్రానికి, రాష్ట్రానికి వారధిలా ముఖ్యభూమిక పోషించేది
- త్రిపుర గవర్నర్ ఇంద్రసేనారెడ్డి
6

మేయర్ వర్సెస్ కార్పొరేటర్లు

- బల్దియాలో ముదురుతున్న విభేదాలు
- స్వపక్ష కార్పొరేటర్ల వ్యతిరేక గళం
- విపక్ష సభ్యులతో కలిసి సమావేశం



సమావేశంలో కార్పొరేటర్లు

జీడబ్ల్యూఎంసీ(హనుమకొండ సిటీ), ఫిబ్రవరి 26 : వరంగల్ మహానగర పాలక సంస్థ పాలకవర్గంలో విభేదాలు ముదురుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో బీఆర్ఎస్ అధికారం కోల్పోయినప్పటి నుంచి జీడబ్ల్యూఎంసీపై బీఆర్ఎస్ పట్టు సన్నగిల్లుతోంది. మేయర్, బీఆర్ఎస్ కార్పొరేటర్ల మధ్య నెలకొన్న విభేదాలు తారస్థాయికి చేరడం, వారంతా కాంగ్రెస్, బీజేపీ కార్పొరేటర్లతో కలిసి సోమవారం బల్దియా కార్యాలయంలో సమావేశమవడం చర్చనీయంశమైంది. ఇటీవల పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి పార్టీ కార్పొరేటర్లతో అంతర్గతంగా సమావేశమవడమే కాకుండా మేయర్ సుధారాణిపై విమర్శలు చేశారు. ఈ పరిణామం జరిగిన కొద్ది రోజులకే బల్దియా కార్యాలయంలో కొందరు కార్పొరేటర్లు, మహిళా కార్పొరేటర్ల భర్తలు సుమారు 44 మంది సమావేశం కావడం రాజకీయ వేడిని పెంచింది. ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ విపక్షాల కార్పొరేటర్లతో కలిసి బీఆర్ఎస్ కార్పొరేటర్లు మేయర్‌కు వ్యతిరేకంగా గళం వినిపించినట్లు తెలిసింది. డివిజన్లలో అభివృద్ధి నిలిచిందని, నిధుల కేటాయింపు లేదని, పనులు శంకుస్థాపనతోనే ఆగాయని, మేయర్ పట్టించుకోవడం లేదని, అధికారులు కూడా లెక్క చేయడం లేదన్న ఫిర్యాదులు కార్పొరేటర్లు చేసినట్టు తెలిసింది.

కౌన్సిల్ సమావేశాల నిర్వహణకు తీర్మానం?

త్వరలో జరిగే బడ్జెట్ సమావేశాలకు ముందుగానే రెండు రోజుల పాటు కౌన్సిల్ సమావేశాల నిర్వహణ ఉండాలని కార్పొరేటర్లు తీర్మానించినట్టు తెలిసింది. సమావేశంలో అభివృద్ధి, నిధులు, ప్రజా సమస్యల గురించి ప్రస్తావన జరిగాకే బడ్జెట్ సమావేశాలకు అంగీకరించాలనే కార్పొరేటర్లు నిర్ణయించినట్టు సమాచారం. పరిస్థితుల ఆధారంగా అవసరమైతే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డిని కలుద్దామని కార్పొరేటర్లు చర్చించుకున్నట్లు తెలిసింది.

కాంగ్రెస్‌కు అనుకూలంగా పరిణామాలు

ఒకవైపు జీడబ్ల్యూఎంసీని హస్తగతం చేసుకోవాలని కాంగ్రెస్ వ్యూహాలు పన్నుతుండగా తాజా పరిణామాలు ఆపార్టీకి అనుకూలంగా మారుతున్నాయి. నిబంధనల మేరకు మే నెల వరకు అవిశ్వాస తీర్మానం ప్రవేశపెట్టే అవకాశం లేదని కార్పొరేటర్లు చెబుతుండగా.. అప్పటి వరకు అవిశ్వాస అంతర్గత ఉద్దేశంతో వ్యవహరిస్తూ మేయర్‌కు వ్యతిరేక గళం వినిపించాలనే వ్యూహంతో కార్పొరేటర్లున్నట్లు తెలుస్తోంది.

మేయర్‌ను కలిసిన కార్పొరేటర్లు

- నిధుల విషయమై మంత్రి సురేఖను కలుద్దామన్న సుధారాణి

సమావేశం అనంతరం కార్పొరేటర్లు మేయర్ సుధారాణితో బల్దియా కార్యాలయ ఆవరణలో కలిశారు. తమ వాదనలు, సంతకాలలో కూడిన పత్రాన్ని మేయర్ సుధారాణికి అందచేశారు. నిధుల లేమి, డివిజన్లలో నిలిచిన పనుల అంశాలను మే యర్‌తో చర్చించిన వారు.. తాము డివిజన్లలో తలెత్తి తిరగలేక పోతున్నామని మేయర్ ఎదుట ఆవేదన వ్యక్తం చేసినట్టు సమాచారం. అందుకు స్పందించిన మేయర్ నిధులు, అభివృద్ధి పనుల విషయమై మంత్రి కొండా సురేఖ వద్దకు వెళదామని చెప్పినట్టు తెలిసింది. స్మార్ట్‌సిటీ, పట్టణ ప్రగతి, సీఎం అస్యూరెన్స్ విభాగాల నిధులను విడుదల చేయాల్సి ఉందని మేయర్ పేర్కొనట్టు సమాచారం. అయితే గతంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఉన్నప్పుడే నిధుల విడుదల కాలేని, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనుకూలంగా ఎలా స్పందిస్తుందని కొందరు బీఆర్ఎస్ కార్పొరేటర్లు మేయర్ ఎదుట తమ వాదన వినిపించినట్టు తెలిసింది. మొత్తంగా మేయర్, కార్పొరేటర్ల మధ్య చర్చ అసంపూర్తిగానే ముగియగా.. దీనిపై మరోసారి సమావేశం కావాలని కార్పొరేటర్లు నిర్ణయించుకున్నట్టు తెలుస్తోంది.

రేపటి నుంచి ఇంటర్ పరీక్షలు

- జిల్లా వ్యాప్తంగా 53 కేంద్రాల ఏర్పాటు
- హాజరు కానున్న 38,837 మంది విద్యార్థులు
- నిమిషం నిబంధన అమలు
- కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్షన్ విధింపు

హనుమకొండ రూరల్, ఫిబ్రవరి 26 : ఇంటర్మీడియేట్ పరీక్షలు ఈ నెల 28వ తేదీ నుంచి ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో ఇంటర్ విద్యాశాఖ అన్ని ఏర్పాట్లు పకడ్బందీగా పూర్తి చేసింది. ఇంటర్ పరీక్షలను ఈ నెల 28 నుంచి మార్చి 19వ తేదీ వరకు నిర్వహించనుండగా 28న ఇంటర్ ప్రథమ సంవత్సరం విద్యార్థులకు, 29వ తేదీ నుంచి ఇంటర్ ద్వితీయ సంవత్సరం విద్యార్థులకు పరీక్షలు ప్రారంభం కానున్నాయి. హనుమకొండ జిల్లాలో 53 కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి మౌలిక వసతులు కల్పించారు.. ఇందులో ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలు, ప్రభుత్వ యాజమాన్య కళాశాలల్లో 13 పరీక్ష కేంద్రాలు, 40 ప్రయివేట్ జూనియర్ కళాశాల్లో పరీక్ష కేంద్రాలుగా ఏర్పాటు చేశారు. అన్ని పరీక్ష కేంద్రాల్లో సీసీ కెమెరాలు అమర్చారు. ఆర్టీసీ బస్సులు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకున్నారు.

అధికారుల కేటాయింపు

జిల్లా వ్యాప్తంగా 53 పరీక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి 53 మంది చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, 53 మంది



డిపార్ట్‌మెంటల్ ఆఫీసర్లు, 40 మంది అడిషనల్ చీఫ్ సూపరింటెండెంట్లు, 10 మంది కస్టోడియన్‌లు, 4 సిట్టింగ్ స్క్వాడ్ టీములను ఏర్పాటు చేశారు. అలాగే 2 ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్ టీములు సైతం ఏర్పాటు చేశారు. 975 మంది ఇన్విజిలేటర్లను నియమించారు.

నిమిషం ఆలస్యమైనా..

పరీక్షల్లో ఒక్క నిమిషం ఆలస్యంగా వచ్చినా విద్యార్థులను పరీక్ష కేంద్రాల్లోకి అనుమతించకుండా నిబంధనలు అమలు చేశారు. పరీక్ష సమయం ఉదయం 9 గంటల నుంచి 12 గంటల వరకు ఉంటుంది. విద్యార్థులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించిన అనంతరం ఉదయం 8.30 నిమిషాలకే హాలులోకి అనుమతించనున్నారు. 9 గంటలకు విద్యార్థులకు ప్రశ్నాపత్రాలను అందిస్తారు. దీంతో 9 గంటలకు ఒక్క నిమిషం ఆలస్యమైన విద్యార్థులు పరీక్ష రాసేందుకు అధికారులు అనుమతించరు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్షన్ అమలుతోపాటు సమీపంలోని జిరాక్స్ కేంద్రాల మూసివేతకు రెవెన్యూ అధికారులు చర్యలు తీసుకున్నారు.

- జిల్లాలో మొత్తం పరీక్ష కేంద్రాలు 53
- ఇంటర్ ప్రథమ సంవత్సరం జనరల్ విద్యార్థులు 18,552
- ఒకేషనల్ కోర్సు ప్రథమ సంవత్సరం 976
- మొత్తం ప్రథమ సంవత్సరంలో 19,528 మంది విద్యార్థులు.
- ఇంటర్ ద్వితీయ జనరల్ విద్యార్థులు 18,361
- ఒకేషనల్ కోర్సులో 948 మంది విద్యార్థులు.
- మొత్తం ద్వితీయ సంవత్సరంలో 19,309 మంది విద్యార్థులు.
- మొత్తం 38,837 మంది విద్యార్థులు ఇంటర్ పరీక్ష రాయనున్నారు.

సకాలంలో కేంద్రాలకు చేరుకోవాలి

- ఏ.గోపాల్, జిల్లా ఇంటర్మీడియేట్ విద్యాధికారి



ఇంటర్ పరీక్షలకు సంబంధించి పూర్తిస్థాయిలో అన్ని ఏర్పాట్లు చేశాం. జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసిన అన్ని పరీక్షల కేంద్రాల్లో తాగునీరు, విద్యుత్, మరుగుదొడ్లు ఇతర మౌలిక వసతులు కల్పించాం. ఎక్కడా ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా పరీక్షలను సజావుగా నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకున్నాం. వైద్య సిబ్బంది సైతం అందుబాటులో ఉంటారు. నిమిషం ఆలస్యమైన పరీక్ష కేంద్రాల్లోని అనుమతి లేనందున విద్యార్థులు సకాలంలో పరీక్ష కేంద్రాలకు చేరుకోవాలి.



వర్చువల్‌గా ప్రసంగిస్తున్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ

ఉమ్మడి జిల్లాలో రూ.67.45 కోట్లతో రైల్వే అభివృద్ధి పనులు

- వర్చువల్ శంకుస్థాపన చేసిన ప్రధాని మోదీ
- వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్‌లో కార్యక్రమం

గిర్మాజీపేట, ఫిబ్రవరి 26: అమృత్ భారత్ పథకంలో భాగంగా ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో రూ.67.45కోట్లతో చేపట్టనున్న రైల్వే అభివృద్ధి పనులకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ సోమవారం వర్చువల్‌గా శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్‌లో రూ.25.41కోట్లతో రీ డెవలప్‌మెంట్ పనులకు శంకుస్థాపన, కాజీపేట బల్లార్షా మార్గంలో వడ్డేపల్లి వద్ద రూ.40 కోట్లతో ఆర్‌వోబీ, కాజీపేట డీజిల్ లోకోషెడ్ సమీపంలో రూ.2.4కోట్లతో నిర్మించిన ఆర్‌యూబీని ప్రధాని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వరంగల్ రైల్వేస్టేషన్ నాలుగో ప్లాట్‌ఫాంపై ఏర్పాటు చేసిన ఎల్‌ఈడీ స్క్రీన్ ద్వారా ప్రధాని వర్చువల్‌గా ప్రసంగించి రైల్వేల అభివృద్ధిని వివరించారు. అధునాతన సాంకేతికతను మేళవించి ప్రయాణికులకు మేలైన రైల్వే రవాణా సదుపాయంతో రైల్వేను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన శాసనమండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ బండా ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ సికింద్రాబాద్ తర్వాత ముఖ్యమైన స్టేషన్ వరంగల్ రైల్వే స్టేషన్ అన్నారు. ఈ స్టేషన్ అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యం కల్పించాలని, వరంగల్-హైదరాబాద్ మధ్యలో షటిల్ సర్వీస్ రైలును నడపాలని కోరారు.



బల్దియా ప్రజావాణిలో వినతులు స్వీకరిస్తున్న అధికారులు

మంత్రి సురేఖ ఆదేశించినా బుట్టదాఖలేనా...?

- ప్రజావాణిలో రంగశాయిపేట వాసుల మొర
- మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని వినతులు
- అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు చేపట్టాలని ఫిర్యాదులు

జీడబ్ల్యూఎంసీ(హనుమకొండ సిటీ), ఫిబ్రవరి 26 : మంత్రి కొండా సురేఖ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి డ్రెయినేజీ నిర్మాణం చేపట్టాలని ఆదేశించినా బుట్టదాఖలేనా.. అంటూ వరంగల్ రంగశాయిపేట వాసులు జీడబ్ల్యూఎంసీ అధికారులను నిలదీశారు. సోమవారం హనుమకొండలోని బల్దియా కార్యాలయంలో ప్రజావాణి జరిగింది. కమిషనర్ బదిలీ కావడం, అదనపు కమిషనర్ సెలవులో ఉండడంతో వింగ్ అధికారులు ప్రజల నుంచి వినతులను స్వీకరించారు. ప్రజావాణికొ మొత్తం 63 అర్జీలు రాగా.. వాటిలో కొన్ని..

- రంగశాయిపేట తెలంగాణ కాలనీలో డ్రెయినేజీ లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నట్లు కాలనీ అభివృద్ధి కమిటీ అధ్యక్షుడు గంగిశెట్టి శ్రీనాథ్, కార్యదర్శి కందిక కొమ్మా విజ్ఞప్తి చేశారు. వివిధ కాలనీల్లోని వచ్చే మురికినీరంతా తమ కాలనీలోనే నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. డ్రెయినేజీ లేని విషయాన్ని స్వయంగా మంత్రి కొండా సురేఖ క్షేత్రస్థాయిలో గత డిసెంబరు26న పరిశీలించినట్లు వివరించారు. వెంటనే నిర్మాణం చేపట్టాలని ఆదేశించినా ఇప్పటి వరకు ఫలితం లేదన్నారు. డ్రెయినేజీ నిర్మాణం చేపట్టాలని కోరారు.
- వరంగల్ ఏనుమాములకు చెందిన రాజేందర్ జనావాసాల మధ్య ఉన్న తోళ్ల ఫ్యాక్టరీని తొలగించాలని, ఇలాంటి ఫ్యాక్టరీలతో అనారోగ్యాలకు గురవుతున్నట్లు తెలిపారు.
- వరంగల్ రాయల్ ఫంక్షన్ వీధిలో రోడ్డును ఆక్రమించి జరుగుతున్న ర్యాంప్ నిర్మాణాన్ని నిలిపి వేయాలని స్థానికులు కీర్తి, సత్యం, రాజు, సరిత, మాలతి, రజిత, ఉదయ్ తదితరులు ఫిర్యాదు చేశారు.
- హనుమకొండ సహకార నగర్‌లో ప్రైవేటు హాస్టల్ నిమిత్తం జరుగుతున్న అక్రమ నిర్మాణంపై చర్యలు తీసుకోవాలని సహకార నగర్ కో-ఆపరేటివ్ హౌసింగ్ సొసైటీ లిమిటెడ్ వరంగల్ అధ్యక్షుడు శ్రీరాంరెడ్డి, కార్యదర్శి రాజిరెడ్డి, ఉపాధ్యక్షుడు సోమయ్య ఫిర్యాదు చేశారు.
- హనుమకొండ గోపాలపూర్ వెంకటేశ్వర కాలనీలో అక్రమ నిర్మాణాలపై చర్యలు తీసుకోవాలని కిరణ్‌కుమార్ ఫిర్యాదు చేశారు.
- 46వ డివిజన్ మడికొండలోని మహబూబ్ కాలనీలో రోడ్డును ఆక్రమించి జరుగుతున్న నిర్మాణంపై చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు అంకూస్, గౌస్ పాషా తదితరులు విన్నవించారు. ఈ మేరకు వినతిపత్రం అందచేశారు.
- హనుమకొండ యాదవనగర్‌కు చెందిన సునిత ఇంటి నెంబరు సవరణ కోసం విన్నవించారు. తమకు కేటాయించిన ఇంటి నెంబరు 3-14-10/3/04 వేరొక ఇంటికి కూడా కేటాయించినట్లు పేర్కొన్నారు. దీనిని సవరించాలని కోరారు.

కమలం కసరత్తు!

(3వ పేజీ తరువాయి)

చూపుతోంది. అలాగే మహబూబాబాద్ ఎంపీ స్థానం నుంచి కూడా ఓ మాజీ ఎంపీతో చర్చలు జరిపినట్లుగా బీజేపీ నేతలు పేర్కొంటున్నారు. ఎంపీ టికెట్‌తో పాటు ఎన్నికల ఖర్చుపై హామీ ఇస్తే పార్టీ మారడానికి సదరు మాజీ ఎంపీ గ్రీన్‌సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు సమాచారం. అలాగే కాంగ్రెస్‌కు చెందిన మాజీ ఎమ్మెల్యేతో మహబూబాబాద్ ఎంపీ సీటు విషయంపై అంతర్గతంగా చర్చలు జరిగినట్లుగా బీజేపీ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. మహబూబాబాద్ కాంగ్రెస్ టికెట్ ఆశించిన సదరు మాజీ ఎమ్మెల్యేకు ఓ మంత్రి నుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోందని, దీంతో బీజేపీ నుంచి ఆఫర్ రావటంతో సదరు మాజీ ప్రజాప్రతినిధి పార్టీ మార్పుపై కార్యకర్తలతో సమాలోచనలు చేస్తున్నట్టు సమాచారం. ఇక ఈ నెల 29న బీజేపీ తొలి జాబితాను ప్రకటించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తుండగా.. రాష్ట్రం నుంచి పది స్థానాలకు అభ్యర్థులను ప్రకటించే అవకాశం ఉందని, వాటిలో ఉమ్మడి జిల్లాలోని రెండు స్థానాల్లో అభ్యర్థులు ఖరారవుతారా? లేక పార్టీ మారే నేతల కోసం ఎదురుచూసి చివరి నిమిషంలో ప్రకటిస్తారా అనే ఉత్కంఠ కాషాయ శ్రేణుల్లో కనిపిస్తోంది.

పరిహారం చెల్లించండి..

సమస్యలు పరిష్కరించండి
తాడిచర్ల ఓసీపీలో భూ నిర్వాసితుల ధర్నా
ఐదు గంటల పాటు బైఠాయింపు
చెల్పూర్ కేటీపీపీ సీఈ హామీతో విరమణ

మల్హర్, ఫిబ్రవరి 26 : ఓపెన్‌కాస్ట్ కోసం ఇళ్లు, భూములు సేకరించి ఏళ్లు గడుస్తున్నా పరిహారం చెల్లించడం లేదని, సమస్యలను పరిష్కరించడం లేదని జయశంకర్ భూపాపల్లి జిల్లాలోని తాడిచర్ల ఓసీపీ డేంజర్ జోన్ పరిధిలోని పెద్ద తాడిచర్ల భూ నిర్వాసితులు ఆందోళనకు దిగారు. సోమవారం ఓసీపీలో జరుగుతున్న పనులను అడ్డుకొని ధర్నా నిర్వహించారు. పరిహారం చెల్లించకపోవడంతో పాటు.. స్థానికులకు ఉపాధి అవకాశాలు, పునరావాస కల్పన లాంటివి చేయడం లేదని సమస్యల పరిష్కారం గురించి పట్టించుకోవడం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సుమారు వంద మందికి పైగా నిర్వాసితులు నిరసనలో పాల్గొనగా.. ఓసీపీలో ఎలాంటి ఘటనలు జరగకుండా పోలీసులు పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. నిర్వాసితులు ఓసీపీలోకి వెళ్లేందుకు యత్నించగా పోలీసులు వారిని అడ్డుకున్నారు. మహిళా నిర్వాసితులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలి రావడంతో పోలీసుల వారిని నిలువరించేందుకు ఇబ్బందులు పడ్డారు. గతంలో ఓసీపీకి భూములు ఇచ్చే సమయంలోనే ఇళ్లు కూడా తీసుకుంటామంటేనే బొగ్గు వెలికితీతకు భూములను ఇచ్చామని, నాడు తమను మభ్యపెడుతూ ఇళ్లకు నెంబర్లను వేశారని, గతేడాది కూడా ఇలాగే ఇళ్లకు నెంబర్లు వేసి పీఎన్ కూడ పబ్లిష్ చేశారని పేర్కొన్నారు. పీఎన్ కాల పరిమితి ముగియడంతో దాని ఊసే లేదని సమస్య మళ్లీ మొదటికి వచ్చిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఓసీపీలో నిత్యం జరిగే బ్లాసింగుల వల్ల ఇళ్ల బీటలు వారుతున్నాయని, ఇళ్లు నేలమట్టమై గాయాలపాలైన వారు కూడా ఉన్నారన్నారు. ఓసీ వల్ల దుమ్ము, దూళి ఎగిసిపడి.. ఇళ్లలోకి చేరి ఆహర పదార్థాలు, నీరు కలిషితమవుతునాయని, వేసవిలో ఆరుబయట నిద్రించే అవకాశం కూడా ఉండటం లేదని పేర్కొంటున్నారు. బ్లాస్టింగ్ అనంతరం వెలువడుతున్న విషవాయువుల వల్ల అనారోగ్యాల పాలై ఆసుపత్రుల చుట్టూ తిరుగుతున్నామన్నారు. ఓసీ వల్ల భూములు కోల్పోయి కూలీ పని కోసం పది, పదిహేను కిలోమీటర్ల దూరం వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని, ఏక్షణంలో ఏజరుగుతుందో తెలియక దిక్కుతోచని పరిస్థితుల్లో తాము బతుకుతున్నామని నిర్వాసితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పరిహారం, ఇతర సమస్యలను పరిష్కరించేంత వరకు కదిలేది లేదని ఓసీపీలోనే బైటాయించారు.

కాటారం డీఎస్పీ రాంమోహన్‌రెడ్డి పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకున్నారు. ఇక ఈ విషయం తెలుసుకున్న చెల్పూర్ కేటీపీపీ సీఈ సిద్దయ్య అక్కడకు చేరుకుని నిర్వాసితుల సమస్యలను విని.. నాలుగు నెలల్లో ఇళ్లు సేకరిస్తామని, ఏఎమ్మార్ అధికారులతో మాట్లాడి స్థానికులకు ఉపాధి అవకాశం కల్పించడానికి కృషి చేస్తామని చెప్పడంతో నిర్వాసితులు శాంతించారు. కాటారం, మహదేవపూర్ సీఐలు నాగార్జునరావు, రాజేశ్వర్‌రావుతో పాటు ఎస్ఐలు, సిబ్బంది బందోబస్తు నిర్వహించారు. ఈ నిరసనలో ఎంపీటీసీ రావుల కల్పన, భూ నిర్వాసితులు ఆర్నీ సత్యనారాయణ, రామిడి గట్టయ్య, బండి స్వామి, రావుల ఆంజనేయులు, ముడితనపెల్లి ప్రభాకర్, బండి శ్రీనివాస్, రమేష్, మహేంధర్, ముద్రవేన కిష్టయ్య, మొండి, వెంకన్న, రాజసమ్మయ్య, యువకులు పాల్గొన్నారు.

అడిషనల్ డీసీపీగా బాధ్యతలు చేపట్టిన రవి

హనుమకొండ క్రైం, ఫిబ్రవరి 26: వరంగల్ పోలీసు కమిషనరేట్ అదనపు డీసీపీగా రవి సోమవారం బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఇటీవల జరిగిన బదిలీలలో రవి జోగులాంబ జిల్లా నుంచి వరంగల్ పోలీసు కమిషనరేట్‌కు బదిలీ చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలో రవి సోమవారం విధుల్లో చేరారు. రవికి వరంగల్ సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా అడ్మిన్ అడిషనల్ డీసీపీగా బాధ్యతలు అప్పగించారు. విధుల్లో చేరిన తర్వాత వరంగల్ సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝాను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందించారు. సీపీ రవికి పలు సూచనలు చేశారు.

సాహిత్య వికాసానికి కేయూ తెలుగు విభాగం కృషి

కేయూ క్యాంపస్, ఫిబ్రవరి 26 : తెలుగు సాహిత్య వికాసానికి కాకతీయ యూనివర్సిటీ తెలుగు విభాగం రిటైర్డు ప్రొఫెసర్లు చేసిన కృషి అమోఘమైందని కేయూ, పాలమూరు వర్సిటీల మాజీ వైస్ చాన్స్‌లర్ ప్రొఫెసర్ వి.గోపాల్‌రెడ్డి అన్నారు. కేయూ సెనెట్ హాల్‌లో తెలుగు విభాగాధిపతి ప్రొఫెసర్ బన్న ఐలయ్య అధ్యక్షతన సోమవారం రెండు రోజుల జాతీయ సదస్సు ప్రారంభమైంది. ఈ సందర్భంగా కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం తెలుగు ఆచార్యుల సాహిత్యసేవ అనే అంశంపై జరిగిన సదస్సుకు గోపాల్ రెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. పరిశోధనలో తెలుగు ఆచార్యుల కృషి స్ఫూర్తిదాయకమని చెప్పారు. కేయూ రిటైర్డు ప్రొఫెసర్ కోవెల సుప్రసన్నాచార్య సదస్సు ప్రారంభ ఉపన్యాసం చేశారు. తెలుగు విభాగం ప్రతీ ఏడాది విమర్శిని పరిశోధన పుస్తకాన్ని వెలువరించినట్లు చెప్పారు. సదస్సులో కీలక ప్రసంగం చేసిన ప్రొఫెసర్ కె. కాత్యాయనీ విద్మహే మాట్లాడుతూ సమాజంలోని అనేక పార్శ్వాలకు కేయూ తెలుగు విభాగం బీజం చేసిందన్నారు. సదస్సు డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ బన్న అయిలయ్య మాట్లాడుతూ.. తెలుగు పూర్వ ఆచార్యుల సాహిత్య కృషిని నేటి తరం విద్యార్థులకు తెలియజేయడం సంతోషంగా ఉందన్నారు.

వర్సిటీ ధనాన్ని అక్రమంగా లాయర్‌కు చెల్లించారు

కేయూ క్యాంపస్, ఫిబ్రవరి 26 : కాకతీయ యూనివర్సిటీలో వకాలత్ వేయని లాయర్‌కు రూ. 5 లక్షలను అక్రమంగా చెల్లించారని కేయూ అధ్యాపకుల సంఘం జనరల్ సెక్రటరీ డాక్టర్ మామిడాల ఇస్తారి, ఇతర అకూట్ నేతలు రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ పి.మల్లారెడ్డికి సోమవారం రిజిస్ట్రార్ చాంబర్‌లో కలిసి వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా అకూట్ జనరల్ సెక్రటరీ మామిడాల ఇస్తారి, ఇతర అకూట్ నేతలు మాట్లాడుతూ.. వీసీ ప్రైవేట్ కేసుకు ప్రభుత్వ ధనాన్ని వెచ్చించి ప్రజా ధనాన్ని దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

కాంగ్రెస్‌లో చేరిన ఉద్యమనేత ఖలీల్

వడ్డెపల్లి, ఫిబ్రవరి 26: తెలంగాణ ఉద్యమ నేత, జలీల్ చారిటబుల్ ట్రస్టు చైర్మన్ ఎంఏ ఖలీల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. సోమవారం హైదరాబాద్‌లో రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్‌బాబు సమక్షంలో ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా ఖలీల్‌కు కాంగ్రెస్ కండువా కప్పి మంత్రి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు.



కాంగ్రెస్ కండువా కప్పుతున్న మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్‌బాబు

డాక్టర్

జెరియాట్రిక్



'వయసు పైబడుతోంది కదా!
మునుపటి ఓపిక ఉండదులే!
ఇదంతా సహజం' అని
సరిపెట్టుకుంటున్నారా?
కానీ మలి వయసుకు
చేరుకుంటున్నా, సత్తువ
సడలకుండా ఉండాలంటే
కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలి.

ఎనభైలో నలభైలా



వయసు పైబడేకొద్దీ పుట్టిన రోజు దగ్గర పడుతుంటే గుండెల్లో బేజారు మొదలవుతూ ఉంటుంది. యాభైకి చేరుకుంటే అర్థాయుష్షు అయిపోయిందే అని కొంత నిరాశకు లోనయ్యేవాళ్లూ ఉంటారు. నిజానికి ఒంట్లో తగ్గిపోయే హుషారు, చలాకీతనం, పెరిగిపోయే నిస్సత్తువ, నీరసాలు పైబడే వయసును అనుక్షణం గుర్తు చేస్తూనే ఉంటాయి. 'అప్పట్లో నేను అలవోకగా పనులన్నీ చేసుకోగలిగేదాన్ని, సునాయాసంగా పనులన్నీ చక్కబెట్టేదాన్ని, చకచకా పరుగులెత్తేదాన్ని' అని పాత రోజుల గురించి గర్వంగా చెప్పుకోవడమే కాదు, అదే ఆరోగ్యాన్నీ, శరీర దారుఢ్యాన్నీ మున్ముందు కూడా కొనసాగించే వీలుంది. అయితే అందు కోసం ప్రణాళికాబద్ధంగా నడుచుకోవాలి. చేసే పనులు, తీసుకునే ఆహారం పట్ల శ్రద్ధ కనబరచాలి. మరీ ముఖ్యంగా మనసు వయసు పైబడనీయకూడదు.

క్రమం తప్పని వ్యాయామం

పైబడే వయసులో కండరాల నొప్పులు వేధిస్తున్నాయంటే, కండరాల పటుత్వం తగ్గిందని అర్థం. కీళ్ల నొప్పులు మొదలైనప్పుడు, రోజూ నడవడం మొదలు పెట్టండి అని వైద్యులు సూచిస్తూ ఉంటారు. కీళ్ల అరగడం మొదలైతే నడవడం వల్ల అవి ఇంకా వేగంగా అరిగిపోతాయి కదా? అని అయోమయానికి గురి కాకూడదు. నడక వల్ల కాళ్లలోని కండరాలు బలం పుంజుకుని ఊతాన్నిస్తాయి. దాంతో కీళ్ల మీద ఒత్తిడి తగ్గి అవి అరిగే వేగం నెమ్మదిస్తుంది. పైగా రోజు మొత్తంలో



పది వేల అడుగులు నడిచే వ్యక్తుల ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉంటుందని శాస్త్రీయంగా రుజువైంది. కాబట్టి కండరాల పటుత్వం కోసం నడక, ఈత, సైక్లింగ్... ఇలా నచ్చిన వ్యాయామానికి దైనందిన జీవితంలో చోటు కల్పించాలి. ఏరోబిక్స్‌తో పాటు రెసిస్టెన్స్ వ్యాయామాలు చేయవచ్చు. ఎముకల దృఢత్వం కోసం వెయిట్ ట్రైనింగ్ కూడా చేస్తూ ఉండాలి. బరువులు ఎత్తడం వల్ల కండరాలు బలం పుంజుకోవడంతో పాటు, శారీరక దారుఢ్యం కూడా పెరుగుతుంది.

సమతులాహారం

ఆదివారం వస్తే నాన్ వెజ్, మిగతా రోజులంతా వెజిటేరియన్ వంటకాలను వండుకోవడం మన ఆనవాయితీ. కానీ అన్ని రకాల పోషకాలూ సమపాళ్లలో అందాలంటే ఏ పదార్థాల్లో ఏ పోషకాలుంటాయో అవగాహన ఏర్పరుచుకుని రోజు మొత్తంలో సరిపడా పోషకాలన్నీ అందుతున్నాయో లేదో గమనించుకుంటూ ఉండాలి. నాన్ వెజ్ వండుకుని తింటే ప్రొటీన్ ఒక్కటే అందుతుంది. మరి మిగతా విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు, సూక్ష్మపోషకాల మాటేమిటి? అలాగే కేవలం ఒక్క కూరగాయతో సరిపెట్టుకుంటే ప్రొటీన్ దక్కేదెలా? కాబట్టి వారాంతాల్లో నాన్‌వెజ్‌కు పరిమితమయ్యేవాళ్లు, కూరగాయలతో కలిపి నాన్ వెజ్ వండుకోవడం, లేదా అదనంగా వెజిటేరియన్ వంటకం చేసుకోవడం అవసరం. అలాగే కూరగాయలను పప్పుదినుసులతో కలిపి వండుకోవడం, గుడ్డుతో కలిపి వండుకోవడం లాంటివి కూడా చేయవచ్చు.





ప్రొటీన్ సరిపడా

సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి, రక్తహీనత తలెత్తకుండా ఉండడానికీ సరిపడా ప్రొటీన్ అవసరం. మాంసాహారం తినలేనివాళ్లు కంది, పెసరపప్పులను తినవచ్చు. చిక్కుళ్లు, బఠాణీ, మునగ, పుట్టగొడుగుల్లో ప్రొటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ప్రతి రోజూ ఆహారంలో సరిపడా ఉండేలా మీల్ ప్లాన్ చేసుకోవాలి. అల్పాహారం తీసుకోవడం తప్పనిసరి. ఉదయం తినే అల్పాహారంలో ప్రొటీన్ ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఉడకబెట్టిన సెనగలు, బొబ్బర్లు, మొలకలు లాంటి వాటిని సాయంత్రం స్నాక్‌గా తీసుకోవచ్చు.

ద్రవాలూ ముఖ్యమే!

ఒళ్లు నొప్పులకు శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గడం ఒక కారణం. కండర నొప్పులు తరచూ వేధిస్తున్నా, కండరాలు పట్టేస్తున్నా శరీరంలో నీరు తగ్గిందని అర్థం చేసుకుని సరిపడా నీళ్లు తాగుతూ ఉండాలి. గుండె, కిడ్నీ సంబంధ వ్యాధులు లేనివాళ్లు రోజుకు కనీసం 3 లీటర్లకు తగ్గకుండా నీళ్లు తాగాలి. ఇది వేసవి కాలం కాబట్టి పండ్ల రసాలూ, కొబ్బరినీళ్లు, పలుచని మజ్జిగ కూడా తీసుకోవచ్చు. సబ్జా నీళ్లు ఆరోగ్యకరం. శరీరాన్ని చల్లబరిచే నిమ్మరసం, క్యారట్, బీట్‌రూట్ జ్యూస్ తాగుతూ ఉండాలి. శీతల పానీయాలు, చక్కెర కలిసి ఉండే పౌడర్ ఆధారిత పానీయాలు, సిరప్స్ దాహార్తిని తీర్చకపోగా, శరీరం డీహైడ్రేషన్‌కు గురయ్యే అవకాశాలను పెంచుతాయి. కాబట్టి వాటికి దూరంగా ఉండాలి.



సరిపడా విశ్రాంతి

కంటి నిండా నిద్ర, సరిపడా విశ్రాంతి కూడా అవసరమే! చలాకీగా, చురుగ్గా కదలడానికి సరిపడా ఓపిక శరీరానికి దక్కాలంటే, మధ్యాహ్నం వేళ ఒక అరగంట పాటు కునుకు తీస్తూ ఉండాలి. దాంతో కండరాలు శక్తిని పుంజుకుంటాయి. 7 నుంచి 8 గంటలకు తగ్గకుండా నిద్రపోవడం వల్ల శరీర బడలిక వదిలి, కొత్త శక్తిని పుంజుకుంటుంది. కాబట్టి నిద్రకు భంగం కలిగించే అంశాలకు దూరంగా ఉంటూ, కంటి నిండా నిద్రపోవాలి.

ఎముకల పటుత్వం ఇలా సాధ్యం

పైబడే వయసులో ఎముకల పటుత్వం క్షీణించడం సహజం. అలా జరగకుండా నియంత్రించాలంటే పోషకాహారంతో పాటు కొన్ని అదనపు సప్లిమెంట్లు కూడా తీసుకుంటూ ఉండాలి. అవేంటంటే...

- **క్యాల్షియం:** అరవై ఏళ్లు పైబడిన స్త్రీపురుషులు క్యాల్షియం సమృద్ధిగా దొరికే పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, ఆకుకూరలు, డ్రై నీడ్స్, బాదం, పిస్తా తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. ఆహారం ద్వారా సరిపడా క్యాల్షియం దక్కే వీలు లేని సందర్భాల్లో వైద్యులు సూచించిన సప్లిమెంట్లు వాడుకోవచ్చు.
- **విటమిన్ డి:** ఎముకల దృఢత్వానికి డి విటమిన్ అవసరం. ఆహారం ద్వారా దొరికే అవకాశం లేని డి విటమిన్‌ను పొందడం కోసం కనీసం ఒకటి నుంచి రెండు గంటల పాటు ఎండలో గడపడం అవసరం. సాధ్యపడని సందర్భాల్లో వైద్యులు సూచించే సప్లిమెంట్లు వాడుకోవాలి.
- **వ్యాయామాలు:** నడక, పరుగు, బరువులెత్తడం, సైక్లింగ్ శరీరం మీద బరువు పడేలా చేసే వ్యాయామాలన్నీ ఎముకల పటుత్వాన్ని పెంచుతాయి. నడి వయసులో తుంటి ఎముకలు తేలికగా విరిగిపోతూ ఉండడానికి కారణం ఎముకలు గుల్లబారడమే! ఈ సమస్య తలెత్తకుండా ఉండాలంటే మరీ ముఖ్యంగా మహిళలు బరువులతో కూడిన వ్యాయామాలు చేయాలి.
- **ఇవి వద్దు:** ఆల్కహాల్, చక్కెర, కాఫీలు ఎముకల సాంద్రతను తగ్గిస్తాయి. వీటికి వీలైనంత దూరంగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా ధూమపానం ఎముకలకు హానికరం. కాబట్టి ఈ అలవాటు ఉన్నవాళ్లు నడవయసుకు చేరుకున్న తర్వాత పూర్తిగా మానేయాలి.
- **ఆరోగ్య పరీక్షలు:** 55 ఏళ్లు దాటిన మహిళలు, 65 ఏళ్లు దాటిన పురుషులు ప్రతి మూడేళ్లకోసారి ఎముకల సాంద్రతను పరీక్షించుకుంటూ ఉండాలి. ఈ పరీక్షతో ఎముకల సాంద్రతను అంచనా వేస్తూ, అప్రమత్తం అవుతూ ఉండాలి. ఎముకలు గుల్లబారే సమస్యను ఈ పరీక్షతో గుర్తించినప్పుడు వైద్యులు సూచించిన మందులు తీసుకోవాలి. వ్యాయామాలు మొదలుపెట్టాలి.

జీవనశైలి వ్యాధులు రాకుండా....

45 ఏళ్లు దాటిన వాళ్లలో అధిక రక్తపోటు, మధుమేహాలు సర్వసాధారణమైపోతున్న కాలమిది. ఇలాంటి జీవనశైలి వ్యాధులు దాడి చేయకుండా ఉండాలంటే...

- వయసు పైబడేకొద్దీ కణాల్లో జరిగే ఆక్సీడేషన్ డ్యామేజీ వల్ల కేన్సర్ వ్యాధులు సోకే ప్రమాదం ఉంటుంది. కాబట్టి యాంటీఆక్సీడెంట్లు ఎక్కువగా దొరికే తాజా ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలి. ఆహారంలో పండ్లు, కూరగాయలు తప్పనిసరిగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. నిల్వ ఉన్న పదార్థాలు, ప్యాకేజ్‌డ్ ఫుడ్, చక్కెర, ఉప్పు, నూనెలు ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలను తినడం మానేయాలి.
- కొన్ని దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు మానసిక ఒత్తిడే ప్రధాన కారణం. ప్రాణాయామం, ధ్యానం ద్వారా ఒత్తిడిని వదిలించుకోవాలి. ఇంటి పట్టున ఉండేవాళ్లు నచ్చిన ఏదో ఒక వ్యాపకాన్ని ఎంచుకోవాలి. మెదడును చురుగ్గా ఉంచే ఇండోర్ గేమ్స్, శరీరాన్ని చురుగ్గా ఉంచే ఔట్‌డోర్ గేమ్స్ ఆడుతూ ఉండాలి.
- **వైద్య పరీక్షలు:** అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం సమస్యలున్నవాళ్లు క్రమం తప్పక పరీక్షలు చేయించుకుంటూ వాటిని అదుపులో ఉంచుకోవాలి. సంబంధిత వైద్య నిపుణులను కూడా సంప్రతిస్తూ ఉండాలి. అన్ని విధాలా ఆరోగ్యంగా ఉన్నవాళ్లు ఏడాదికోసారి ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. గుండెజబ్బు, మధుమేహం ఉన్నవాళ్లు ఆరు నెలలకోసారి పరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఉండాలి. ఈ పరీక్షలతో ప్రారంభంలోనే సమస్యను గుర్తించే వీలుంటుంది.

డాక్టర్ వేద ప్రకాష్ జి
సీనియర్ కన్సల్టెంట్,
ఆర్థోపెడిక్ సర్జన్ అండ్
జాయింట్ రీప్లేస్‌మెంట్ సర్జన్,
స్టార్ హాస్పిటల్స్, హైదరాబాద్.



సైకాలజీ

ఇదీ ఓ కారణమే!

కొందరి మానసిక సమస్యలకు వారి వ్యక్తిత్వాలూ కారణమవుతూ ఉంటాయి. కాబట్టి సమస్యనుబట్టి ఎవరికి వారు లోతుగా విశ్లేషించుకుని, వ్యక్తిత్వంలో స్వల్ప మార్పులు చేసుకోగలిగితే ఇబ్బందులు సర్దుకుంటాయి. ఉదాహరణకు....

- సోషల్ యాంగ్జయిటీ, ప్యానిక్ అటాక్స్, డిప్రెషన్: మానసికంగా కుంగిపోయినప్పుడు ఇతరుల సహాయాన్ని అర్థించకుండా ఒంటరిగా ఉండడానికే ఇష్టపడతారు. ఇలాంటివాళ్లు సరైన సమయంలో వైద్యులతో మాట్లాడితే సమస్య సర్దుకుంటుంది.



- డిప్రెషన్, యాంగ్జయిటీ: పర్‌ఫెక్షనిస్టులు వాళ్ల గురించి వాళ్లు ఎక్కువ అంచనాలు కలిగి ఉంటారు. తమని ఓడించడం ఎవరి తరమూ కాదనే నమ్మకంతో ఉంటారు. దాంతో ఎప్పుడైనా ఓటమిపాలైతే విపరీతంగా కుంగిపోయి, డిప్రెషన్‌లో కూరుకుపోతారు. ఇలాంటప్పుడు ఒత్తిడికి లోనయినట్టు మీ శరీరం చెబుతున్న విషయాన్ని ఆలకించాలి. అంచనాలు తగ్గించుకుని ప్రశాంతంగా ఆలోచించడం మొదలుపెడితే మానసికి ఇబ్బందులు సమసిపోతాయి.
- బైపోలార్ డిజార్డర్ డిప్రెషన్: సృజనాత్మక వ్యక్తులు గతాన్ని తరచుగా తలుచుకోవడం, జరిగిపోయినదానికి చింతిస్తూ ఉండే వ్యక్తిత్వం కలిగి ఉంటారు. ఇలాంటివాళ్లు మానసిక సమస్యలకు గురి కాకుండా ఉండాలంటే, మానసిక స్థిరత్వాన్ని పెంపొందించుకుని, తమకున్న సృజనాత్మకతకు మెరుగులు దిద్దాలి.

ఆయుర్వేదం

మెదడు చురుకుగా...

జ్ఞాపకశక్తి, తెలివితేటలు తగ్గడానికి కారణం పోషకాహార లోపం, మెదడులో తయారయ్యే రసాయనాలలో అసమతౌల్యమే ప్రధాన కారణాలని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. ఈ మార్పులు సహజసిద్ధంగా శరీరంలో జనించవచ్చు, లేదా మందుల ప్రభావం వల్ల కూడా తలెత్తవచ్చు. కఫ దోషం వల్లే జ్ఞాపకశక్తి సన్నగిల్లుతుందని ఆయుర్వేదం నమ్ముతోంది. ఈ దోషం ఫలితంగా మెదడు పనితీరు మందగించి, ఆలోచనల్లో అస్పష్టత చోటుచేసుకుంటుంది. కాబట్టి జ్ఞాపకశక్తి పెరగాలంటే వాత, కఫ దోషాలను సమతులం చేయాలి. వాత, కఫ దోషాల సమ్మేళనం జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది. పిత్త దోషం మెదడు చురుకుదనాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అయితే ఈ దోషాలన్నీ సమతులం కావాలంటే ఆహారవ్యవహారాల్లో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి.



- **ఆహారం:** దోష తత్వం ఆధారంగా ఆహారశైలిని అనుసరించాలని ఆయుర్వేదం సూచిస్తున్నా, మరీ ముఖ్యంగా జ్ఞాపకశక్తికి సంబంధించి కొన్ని నిర్దిష్టమైన ఆహారనియమాలు పాటించవలసి ఉంటుందని కూడా ఆయుర్వేదం సూచిస్తోంది. అవేంటంటే...
- సులువుగా అరిగే, ఒంట్లోని విషాలను హరించే ఆహారంతో శరీరంలో కఫ సంబంధ అవరోధాలు తొలగి, వాత మార్గాలు తెరుచుకుంటాయి. అలాగే ఇలాంటి ఆహారం పిత్త పనితీరును పెంచి, తత్ఫలితంగా జ్ఞాపకశక్తినీ, తెలివితేటలనూ పెంచుతుంది.
- కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పళ్లు, నెయ్యి, నారింజ, క్యారెట్లు, నట్స్‌లతో కూడిన సమతులాహారం తీసుకోవాలి.
- జున్ను తినకూడదు. మాంసాహారానికి దూరంగా ఉండాలి.
- జ్ఞాపకశక్తి, తెలివితేటలను పెంచే వాత, పిత్త, కఫ దోషాల మధ్య సమతులం సాధించాలంటే బెల్లం లేదా తేనెలకు దీర్ఘకాలం పాటు ఆహారంలో చోటు కల్పించాలి.
- టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉండాలి.

గుడ్ ఫుడ్

మెంతులు మేలు!

మెంతులను నిల్వ పచ్చళ్లలో తప్ప వంటకాలలో పెద్దగా ఉపయోగించం. కానీ పిల్లలకు పాలిచ్చే తల్లులకు మెంతులు మేలు చేస్తాయి. పాల ఉత్పత్తిని పెంచి, పసికందుకు పాల కొరత తీరుస్తాయి.

పిల్లలకు పాలిచ్చే తల్లుల ఆహారంలో మెంతులను చేర్చడం మన దేశ ఆనవాయితీ. ఉత్తర భారతదేశంలో మెంతి లడ్డు, దక్షిణాదిన పొడులు, ముద్దల రూపంలో వాడుతూ ఉంటారు. ఈ సంప్రదాయం వెనక సైన్స్ దాగి ఉంది. ప్రసవించిన మహిళలకు మెంతులు ఎంతో ఉపయోగకరం. వారిలో పాల ఉత్పత్తిని పెంచుతాయని జంతువులు, మనుషుల మీద జరిపిన పలు పరిశోధనల్లో రుజువైంది. 'గ్యాలెక్టగోగ్' అనే పాల ఉత్పత్తికి తోడ్పడే మూలిక లేదా ఔషధంగా మెంతులను వర్గీకరించారు. ఈ విత్తనాల్లో ఉండే 'డయాస్గొనిన్' పాల ఉత్పత్తి జరిగే మామరీ గ్రంథులలోని కణజాలం పెరుగుదలకు, తోడ్పడుతుంది. ఫలితంగా పాలు త్వరితంగా, ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇందుకోసం రోజుకు 10 విత్తనాలు తీసుకుంటే సరిపోతుంది.



రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు మెంతి లడ్లను పాలిచ్చే తల్లులకు తినిపించవచ్చు. వీటికి బెల్లం, శొంఠి, డ్రై ఫ్రూట్స్, నెయ్యి జోడించాలి. అయితే దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో మెంతి పొడికి, పసుపు, శొంఠి, బెల్లం, ఇతర మూలికలు చేర్చి ఉడికించి, హల్వా ఉండగా చేసి పరగడుపున తినిపించడం ఆనవాయితీ. ఒకవేళ బరువు పెరగకుండా మెంతుల మేలు అందుకోవాలనుకుంటే, మెంతులను రాత్రంతా నీళ్లలో నానబెట్టి ఉదయం పరగడుపున తీసుకోవచ్చు. ప్రత్యామ్నాయంగా మెంతులను పొడి చేసి, తేనె లేదా గోరువెచ్చని నీళ్లతో కలిపి తీసుకోవచ్చు. అయితే గర్భిణులు మెంతులకు దూరంగా ఉండాలి. గ్యాలెక్టగోగ్ కోవకు చెందిన మెంతుల్లో యుటెరోటోనిక్ ఏజెంట్ ఉంటుంది. ఇది కండరాల సంకోచవ్యాకోచాలకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి గర్భవిచ్ఛిత్తికి ఆస్కారం ఉంటుంది.

కెగెల్ ఎక్సర్‌సైజెస్

నడుము దృఢంగా!

కొన్ని వ్యాయామాలు అంతర్గత జీవక్రియలు, వ్యవస్థల పనితీరును క్రమబద్ధీకరిస్తాయి. దైనందిన జీవితానికి ఇబ్బంది పెట్టే స్వల్ప సమస్యలనూ పరిష్కరిస్తాయి. అలాంటి వాటిలో చెప్పుకోదగినవి 'కటి వ్యాయామాలు'!

కటికి సంబంధించిన కొన్ని వ్యాయామాలు స్త్రీపురుషులు ఇద్దరికీ ఉపయోకరమే! కటి ప్రదేశంలోని కండరాలు బలపడే ఈ వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల మూత్ర వ్యవస్థకు సంబంధించిన కొన్ని సమస్యలు దూరమవుతాయి. మరీ ముఖ్యంగా తుమ్మినా, దగ్గినా మూత్రం లీక్ అయిపోయే ఇబ్బంది తొలుగుతుంది. స్త్రీలలో ప్రసవానంతరం తలెత్తే ఈ రకం సమస్య కటి వ్యాయామాలతో అదుపులోకి వస్తుంది. ఈ వ్యాయామాలను అమెరికాకు చెందిన స్త్రీల వైద్యులు 'అర్నాల్డ్ కెగెల్' కనుగొన్నారు కాబట్టి వీటికి 'కెగెల్ ఎక్సర్‌సైజెస్' అనే పేరొచ్చింది.

కెగెల్ వ్యాయామాలు అంటే?

ఈ వ్యాయామాలనే 'పెల్విక్ ఫ్లోర్' వ్యాయామాలు అని కూడా అంటారు. కటిలోని కండరాలను బిగదీసి, వదిలే ఈ వ్యాయామాలు రోజు మొత్తంలో ఎన్ని సార్లైనా చేయవచ్చు. సరైన ఫలితం దక్కడం కోసం కనీసం 3 నెలల పాటు వ్యాయామాలు చేయాలి. తేలికగా ఉండే ఈ వ్యాయామాలను రోజులో ఏ సమయంలోనైనా చేయవచ్చు. కూర్చున్నా, పడుకుని ఉన్నా కూడా ఈ వ్యాయామాలు చేయవచ్చు. తింటున్నప్పుడు, కుర్చీ మీద కూర్చుని పని చేసుకుంటూ, టివి చూస్తూ విరామంగా ఉన్నప్పుడు కూడా చేయవచ్చు.

ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

- విసర్జక వ్యవస్థ అదుపులో ఉండేందుకు ఈ వ్యాయామాలను స్త్రీపురుషులు ఇద్దరూ చేయవచ్చు.
- శస్త్రచికిత్సల తదనంతరం కండరాలను బలోపేతం చేయడం కోసం ఈ వ్యాయామాలను అనుసరించాలి. ప్రోస్టేట్ సంబంధిత శస్త్రచికిత్సల తదనంతరం పురుషులు, పునరుత్పత్తి వ్యవస్థల సంబంధిత శస్త్రచికిత్సల అనంతరం స్త్రీలు ఈ వ్యాయామాలను చేయాలి.
- వృద్ధాప్యం మూలంగా బలహీనపడే కటి కండరాల బలోపేతానికి కూడా ఈ వ్యాయామాలు ఉపయోగకరం.
- ప్రసవం తదనంతరం మహిళలు ఈ వ్యాయామాలను క్రమం తప్పక చేస్తే పునరుత్పత్తి సంబంధిత అంతర్గత అవయవాలన్నీ తిరిగి సాధారణ స్థితికి చేరుకుంటాయి.
- మూత్రాశయం, దాని చుట్టుపక్కల కండరాలు ఈ వ్యాయామంతో బలపడతాయి. కాబట్టి చిన్న ఒత్తిడికే మూత్రం కారిపోయే పరిస్థితి ఉన్న స్త్రీపురుషులు ఈ వ్యాయామాలు ఎంచుకోవాలి.
- పొట్టలోని పేగులు పొత్తికడుపులోకి జారే సమస్య ఉన్నవారు కూడా ఈ వ్యాయామాలు చేయాలి.
- తెలియకుండా మలవిసర్జన జరిగిపోయే సమస్య ఉన్నవాళ్లకు కూడా ఈ వ్యాయామాలు ఉపయోగకరం.

ఇలా చేయాలి

ఈ వ్యాయామాలు చేసేటప్పుడు స్త్రీపురుషులు వేర్వేరు పద్ధతులు పాటించాలి.

- **సరైన కండరాలు:** మూత్రవిసర్జన చేయబోయి, ఆపుతున్నట్టు కండరాలను కదిలించడమే కెగెల్ ఎక్సర్‌సైజ్. మూత్రవిసర్జనతో సంబంధం ఉన్న కండరాలు బిగబట్టి, వదులు చేస్తూ ఉండాలి. అయితే సంబంధిత కండరాలేవో గ్రహించి, వాటిని మాత్రమే ఉపయోగించాలి. తర్వాత మూత్రవిసర్జన చేయడానికి వెళ్లినప్పుడు మూత్రవిసర్జనను మధ్యలో ఆపేయాలి. ఇలా చేస్తున్నప్పుడు ఏ కండరాలు మూత్రవిసర్జనను అదుపు చేస్తున్నాయో స్వయంగా గ్రహించగలుగుతారు. మహిళల్లో (యోని), మూత్రాశయం లోని కండరాలు బిగుసుకుని, పైకి లాగబడతాయి. ఈ కండరాలే మహిళలకు సంబంధించిన కటి కండరాలు. ఈ కండరాలే వ్యాయామం చేసే సమయంలోనూ బిగుసుకుంటూ ఉంటే వ్యాయామం సరిగా చేస్తున్నారని అర్థం. అలాగే తొడలు, పిరుదులు, పొత్తికడుపు కండరాలు ఈ వ్యాయామం చేసే సమయంలో విరామ స్థితిలో ఉండాలి.

వ్యాయామం ఇలా!

- మూత్రాశయం ఖాళీగా ఉంచాలి. పొట్టలో వాయువులు ఉండకూడదు.
- మీ సౌకర్యాన్ని బట్టి కూర్చుని లేదా పడుకుని వ్యాయామం చేయాలి.
- నెమ్మదిగా కటి కండరాలను బిగపట్టి, 10 అంకెలు లెక్కపెట్టి వదలాలి.
- వదిలిన తర్వాత మరో 12 అంకెలు లెక్కపెట్టి తిరిగి బిగపట్టాలి.
- వ్యాయామం చేస్తున్నంతసేపు, గుండెల్నిండా ఊపిరి పీల్చుకుని, శరీరాన్ని విశ్రాంత స్థితిలో ఉంచాలి. పొట్ట, తొడలు, ఛాతీ కండరాలు బిగదీయకూడదు. పొత్తికడుపు కండరాలు విశ్రాంతంగా ఉంచాలి.

ఈ వ్యాయామాలను క్రమం తప్పకుండా 4 నుంచి 6 వారాలపాటు చేయాలి. క్రమక్రమంగా కటికి సంబంధించిన సమస్యలు దూరమవుతాయి. అయితే ఈ వ్యాయామాలను అవసరానికి మించి చేయడం వల్ల మల,మూత్రవిసర్జన సమయంలో కండరాల నొప్పులు మొదలవుతాయి.

గమనిక

- ఈ వ్యాయామాలను సరైన పద్ధతిలో చేయని మహిళలకు లైంగిక కలయిక సమయంలో ఇబ్బందులు తలెత్తవచ్చు.
- ఈ వ్యాయామాలను చేస్తూ, కొంతకాలం తర్వాత ఆపిన మహిళల్లో తిరిగి మూత్రం కారిపోయే సమస్య తలెత్తే వీలుంది. కాబట్టి ఎక్కువ కాలంపాటు ఈ వ్యాయామాలు చేయాలి.
- ఈ వ్యాయామాలు చేయడం మొదలుపెట్టిన చాలా కాలం తర్వాత మాత్రమే మూత్రం కారడం, మలవిసర్జన సమస్యలు అదుపులోకి వస్తాయి.

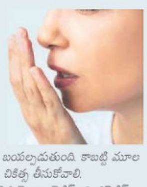


వైద్యులను కలవాలి

- ఈ వ్యాయామాలను సక్రమంగా చేస్తున్నారో, లేదో తెలుసుకోవడం కోసం వైద్యులను కలవడం అవసరమే! వైద్యుల సూచనల మేరకు వ్యాయామాల మీద పట్టు సాధించి సాధన చేయడం ద్వారా కటి సంబంధ కండరాల బలహీనతతో తలెత్తే ఇబ్బందులను అధిగమించవచ్చు.

హెల్త్ వెల్త్

నోటి దుర్వాసన ఎందుకు?



నోటి దుర్వాసన కేవలం నోటి శుభ్రతా లోపం వల్లనే కాదు! మరెన్నో అంతర్గత రుగ్మతల ప్రధాన లక్షణం కూడా! ఉదర కేన్సర్ కూడా నోటి దుర్వాసన ద్వారానే బయల్పడుతుంది. కాబట్టి మూల కారణాన్ని కనిపెట్టి, చికిత్స తీసుకోవాలి.

- **చిగుళ్ల వ్యాధి:** పెరియోడాంటైటిస్, జింజివైటిస్ అనే ప్రధానమైన చిగుళ్ల వ్యాధుల్లో నోటి నుంచి దుర్వాసన వెలువడుతుంది. ఈ సమస్యలు ఉన్నప్పుడు చిగుళ్లు వాచి, రక్తం, చీము కారుతూ ఉంటాయి. వ్యాధికారక బ్యాక్టీరియా చిగుళ్లలో తిష్ట వేయడమే ఇందుకు కారణం. ఈ లక్షణాలకు తోడు నోటి నుంచి భరించలేని దుర్వాసన వెలువడుతుంటే, చిగుళ్ల వ్యాధిగా భావించి దంత వైద్యులను సంప్రతించాలి.
- **ఎలర్జీలు:** గొంతులో దురద, ముక్కు దిబ్బెడ, కంటి నుంచి నీరు కారడం లాంటి ఎలర్జీలు ఉంటే వాటికి తోడు నోటి దుర్వాసన కూడా అనుభవంలోకి వస్తుంది. తెమడ చెడు సూక్ష్మక్రిములకు నెలవు. వాటి వల్ల నోటి దుర్వాసన మొదలవుతుంది. అలాగే ఎలర్జీలు ఉన్నప్పుడు నోరు ఎండిపోతూ ఉంటుంది. దీని ఫలితంగా కూడా నోటి నుంచి దుర్వాసన వెలువడుతుంది. ఈ దుర్వాసన వదలాలంటే తెమడ వదిలించుకుని, జలుబు, దగ్గులను మందులతో అదుపు చేసుకోవాలి.



ఆంధ్రజ్యోతి HANUMAKONDA CITY
మంగళవారం 27 ఫిబ్రవరి 2024
హనుమకొండ సిటీ
• హనుమకొండ • కాజీపేట • హసన్‌పర్తి • ఐనవోలు • ధర్మసాగర్ • వేలేరు

ప్రజావాణి వినతులు సత్వరమే పరిష్కరించాలి

హనుమకొండ రూరల్, ఫిబ్రవరి 26 : ప్రజావాణి వినతులు వెంటనే పరిష్కరించాలన్ని కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్‌లో నిర్వహించిన ప్రజావాణిలో కలెక్టర్ ప్రజల నుంచి ఫిర్యాదులు స్వీకరించి మాట్లాడారు. ప్రజా సమస్యలపై వచ్చిన ఫిర్యాదులను అధికారులు కాలయాపన చేయకుండా సత్వరమే పరిష్కరించాలన్నారు. వివిధ సమస్యలపై ప్రజల నుంచి 91 వినతులు అందినట్లు తెలిపారు. అనంతరం రిజర్వు బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ఈ నెల 26 నుంచి మార్చి 2వ తేదీ వరకు నిర్వహించే అక్షరాస్యత- అవగాహన వారోత్సవాల పోస్టర్‌ను కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రెయినీ కలెక్టర్ శ్రద్ధా శుక్లా, ట్రెయినీ ఐపీఎస్ శుభం నాగరాలే, అధికారులు ఉమారాణి, రాంరెడ్డి, మేన శ్రీను, హరి ప్రసాద్, ఏడీ నర్సిరెడ్డి, మాధవీలత, మధురిమ, సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రైతు వ్యతిరేక విధానాలు విడనాడాలి

ఢిల్లీ రైతుల పోరాటానికి మద్దతుగా ప్రజా సంఘాల రాస్తారోకో

కాళోజీ జంక్షన్, ఫిబ్రవరి 26: ఢిల్లీ రైతుల పోరాటానికి మద్దతుగా ప్రజా సంఘాల నాయకులు హనుమకొండలోని కాళోజీ సెంటర్‌లో సోమవారం రాస్తారోకో నిర్వహించారు. బీజేపీ ప్రభుత్వాలు అనుసరిస్తున్న రైతాంగ వ్యతిరేక విధానాలను నిరసిస్తూ దేశ వ్యాప్తంగా ఆందోళన పోరాటాలు నిర్వహించాలని సంయుక్త కిసాన్‌మోర్చ ఇచ్చిన పిలుపులో భాగంగా రైతు, ప్రజా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో రాస్తారోకో నిర్వహించారు. రాస్తారోకోను ఉద్దేశించి ప్రజా సంఘాల నాయకులు ఎం.చుక్కయ్య, ఎన్. హంసారెడ్డి, బుట్ల చక్రపాణి, జి. రాములు తదితరులు మాట్లాడారు. దేశానికి అన్నంపెట్టే రైతులపై అమానుషమైన దాడులు, బాష్పవాయు గోళాలు ప్రయోగించి తుపాకీ తూటాలు ఎక్కిపెట్టిన సంఘటనలో ఇద్దరు రైతులు చనిపోయారన్నారు. నరేంద్రమోదీ ప్రభుత్వం మూడో సారి అధికారంలోకి వస్తే ఈ దేశంలో రైతాంగ హక్కులు ఉండవని, కార్మికులు, కర్షకులు, ఉపాధి హామీ కూలీలు నిరుద్యోగులుగా మారుతారని అన్నారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో బీజేపీని ఓడిస్తేనే రైతాంగానికి మనుగడ ఉంటుందన్నారు. కార్యక్రమంలో ఇంకా ప్రజా సంఘాల నాయకులు వి. వీరన్న నాయక్, వెంకట్, కాడబోయిన లింగయ్య, తిరుపతి, భాను నాయక్, వీఎస్ రావు, నాగార్జున పాల్గొన్నారు.

లక్ష్మీకాంత్ కాలనీలో దొంగల హల్‌చల్

మేడారం వెళ్లిన వారి ఇంట్లో దొంగతనం

హనుమకొండ క్రైం, ఫిబ్రవరి 26: హనుమకొండ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలోని ములుగురోడ్డు లక్ష్మీకాంత్ కాలనీలో గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు ఓ ఇంట్లో చోరీకి పాల్పడ్డారు. మేడారం జాతరకు వెళ్లి రాగానే ఇంటి తలుపులు తీసి ఉండడంతో ఇంటి యజమానులు దొంగతనం జరిగినట్టు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. భూపాలపల్లికి చెందిన కావటి వెంకటనర్సయ్య ములుగురోడ్డు సమీపంలోని లక్ష్మీకాంత్ కాలనీలో ఇంటిని నిర్మించుకుని గత కొంత కాలంగా ఉంటున్నారు. కాగా, రెండు రోజుల క్రితం మేడారం జాతరకు వెళ్లి సోమవారం ఇంటికి వచ్చారు. ఇంటి వెనకాల తలుపులు తీసి ఉండడంతో అనుమానం వచ్చి పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. హుటాహుటిన వచ్చిన పోలీసులు ఇంట్లోకి వెళ్లి చూడగా బీరువా పగులగొట్టి ఉంది. బీరువాలో ఉన్న సుమారు మూడు తులాల బంగారు ఆభరణాలు గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు చోరీ చేసినట్టు పోలీసులు గుర్తించారు. పోయిన బంగారం విలువ సుమారు రూ. 1.30 లక్షలు ఉంటుందని పోలీసులు తెలిపారు. బాధితుడి నుంచి ఫిర్యాదు స్వీకరించి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్టు పోలీసులు వెల్లడించారు.

మహిళ మెడలో చైన్‌స్నాచింగ్

హనుమకొండ క్రైం, ఫిబ్రవరి 26: హనుమకొండ కొత్తబస్‌స్టేషన్‌లో మహిళ మెడలో ఉన్న బంగారు పుస్తెల తాడును గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు అపహరించారు. హనుమకొండ పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. మహబూబాబాద్ జిల్లా పెద్దవంగర మండలం అవుతాపురం గ్రామానికి చెందిన తోటకూరి రజిత వ్యక్తిగత పనిపై హనుమకొండకు వచ్చింది. తిరిగి శనివారం సాయంత్రం స్వగ్రామానికి వెళ్లే క్రమంలో హనుమకొండ కొత్తబస్‌స్టేషన్‌కు రాగా గుర్తు తెలియని వ్యక్తి మెడలో ఉన్న బంగారు గొలుసును చోరీ చేశారు. కొంత సమయానికి మెడలో ఉన్న పుస్తెల తాడు కనిపించక పోవడంతో పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్టు వెల్లడించారు.

కోర్టులో అక్యుప్రెషర్ థెరపీ క్యాంపు ప్రారంభం

వరంగల్ లీగల్, ఫిబ్రవరి 26 : హనుమకొండ జిల్లా కోర్టులోని బార్ అసోసియేషన్ హాలులో సోమవారం లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ హనుమకొండ అదాలత్, బార్ అసోసియేషన్ సంయుక్తంగా ఏర్పాటు చేసిన అక్యుప్రెషర్ థెరపీ క్యాంప్‌ను జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఎం.కృష్ణమూర్తి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాన న్యాయమూర్తి మాట్లాడుతూ నిత్యం పని ఒత్తిడిలో ఉండే న్యాయమూర్తులకు, న్యాయవాదులకు ఇలాంటి థెరపీ ద్వారా మెరుగైన ఆరోగ్యం పొందవచ్చని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి కె.రాధాదేవి, రాష్ట్ర బార్ కౌన్సిల్ సభ్యులు దుస్సా జనార్దన్, న్యాయసేవా సంస్థ కార్యదర్శులు ఎం.సాయికుమార్ పాల్గొన్నారు.

రేపు సైన్స్ దినోత్సవం నిర్వహించాలి

హనుమకొండ రూరల్, ఫిబ్రవరి 26: అన్ని పాఠశాలల్లో ఈ నెల 28న జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవ నిర్వహించాలని డీఈవో డాక్టర్ ఎండి. అబ్దుల్ హై సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మరిన్ని వివరాలకు జిల్లా సైన్స్ అధికారి ఎస్.శ్రీనివాసస్వామి సెల్ నెంబర్ 94901 12848లో సంప్రదించాలని డీఈవో సూచించారు.

అభివృద్ధి నిరంతర ప్రక్రియ..

ఆర్వోబీ ప్రారంభోత్సవంలో ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు



ఆర్వోబీని ప్రారంభిస్తున్న ఎమ్మెల్యే కేఆర్. నాగరాజు



కాజీపేట డీజిల్ షెడ్ వద్ద అండర్‌పాస్ బ్రిడ్జిని ప్రారంభిస్తున్న కార్పొరేటర్ జక్కుల రవీందర్

వడ్డెపల్లి, ఫిబ్రవరి 26 : అభివృద్ధి నిరంతర ప్రక్రియ అని, ప్రజల కోసమే కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రత్యేక పథకాలను రూపొందించి అమలు చేస్తున్నాయని వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్. నాగరాజు అన్నారు. అమృత్ భారత్ స్టేషన్ పథకంలో భాగంగా కాజీపేట- హసన్‌పర్తి రైల్వే స్టేషన్ల మధ్య గల వడ్డెపల్లి వద్ద రూ. 40 కోట్లతో నిర్మించిన రోడ్ ఓవర్ బ్రిడ్జిని 56, 65, 66 డివిజన్ల కార్పొరేటర్లు సిరంగి సునిల్‌కుమార్, గుగులోత్ దివ్యారాణి రాజు నాయక్, గురుమూర్తి శివకుమార్, రైల్వే డిప్యూటీ సీఈ సాగర్‌తో కలిసి సోమవారం ఎమ్మెల్యేలు లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాగరాజు మాట్లాడుతూ అమృత్ భారత్ స్టేషన్ పథకంలో భాగంగా దేశ వ్యాప్తంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ. 41 వేల కోట్లతో రైల్వే ప్రాజెక్టులను నిర్మించిందని అన్నారు. ప్రధాని మోదీ అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించి జాతికి అంకితం చేశారని చెప్పారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చేపడుతున్న అభివృద్ధి పథకాలలో ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు చిత్రలేఖనం పోటీలు నిర్వహించి బహుమతులను ప్రదానం చేశారు. కార్యక్రమంలో ఆర్ అండ్ బీ ఎస్‌ఈ నాగేందర్‌రావు, కాంగ్రెస్ శ్రేణులు కొంక హరిబాబు, కందుకూరి పూర్ణచందర్, గడ్డం శివ రాంప్రసాద్, బీఆర్‌ఎస్ నేతలు రుద్రోజు మణీంద్రనాథ్, బీజేపీ నేతలు రాంచంద్రారెడ్డి, మహేందర్ పటేల్ పాల్గొన్నారు.

కాజీపేటలో ...

కాజీపేట : అమృత్ భారత్ స్టేషన్ పథకంలో భాగంగా కాజీపేట డీజిల్ షెడ్ వద్ద సోమవారం అండర్ పాస్ బ్రిడ్జిని ప్రారంభించారు. 62వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ జక్కుల రవీందర్‌యాదవ్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని 45వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ ఇండ్ల నాగేశ్వర్‌రావు, 63వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ విజయశ్రీ రజాలి, సీనియర్ డీఎంఈ అంకేశ్వరపు స్వరాజ్‌కుమార్‌తో కలిసి అండర్ పాస్‌ను ప్రారంభించారు. ఈసందర్భంగా కార్పొరేటర్ రవీందర్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. కాజీపేట ప్రజల 40 ఏళ్ల కల రైల్వే కోచ్ ఫ్యాక్టరీ, కాజీపేట రైల్వే డివిజన్‌గా ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. అనంతరం డ్రాయింగ్ పోటీలలో విజయం సాధించిన స్కూల్ పిల్లలకు కార్పొరేటర్ల చేతుల మీదుగా బహుమతులను అందజేశారు.

నేడు ప్రజారోగ్య, వైద్య ఉద్యోగుల మహాసభ



సభ పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరిస్తున్న దృశ్యం

హనుమకొండ అర్బన్, ఫిబ్రవరి 26 : ప్రజారోగ్య, వైద్య ఉద్యోగుల సంఘం 3194 రాష్ట్ర మహాసభలను ఈ నెల 27న ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం యాదగిరిగుట్టలో ఉదయం 10 గంటలకు నిర్వహిస్తున్నట్లు స్టేట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ బత్తిని సుదర్శన్‌గౌడ్, కొప్పు ప్రసాద్, ఎంజీఎం బ్రాంచ్ అధ్యక్షురాలు జి.ప్రేమలత తెలిపారు. సోమవారం వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కొడిపాక కార్తీక్ ఆధ్వర్యంలో పోస్టర్ ఆవిష్కరించారు. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని సభ్యులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో శాంతికుమారి, సదని రాజ్యలక్ష్మీ, శైలజ, అనీల్‌బిల్లా, నవీన్, సిద్దయ్య, చారి, రథంసింగ్, సునీల్, యాకూబీ పాల్గొన్నారు.

క్రీడాకారులు క్రీడా స్ఫూర్తితో ఆడాలి

సుబేదారి, ఫిబ్రవరి 26: క్రీడాకారులు క్రీడా స్ఫూర్తితో ఆడాలని జిల్లా క్రికెట్ సంఘం మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి, టోర్నమెంట్ నిర్వాహకుడు మార్నేని ఉదయభానురావు క్రీడాకారులకు సూచించారు. రాము మిత్రమండలి ఆధ్వర్యంలో హనుమకొండ సుబేదారిలోని ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కళాశాల మైదానంలో రాము స్మారక క్రికెట్ టోర్నమెంట్ రెండో రోజు క్రీడలను ఉదయభానురావు ప్రారంభించి మాట్లాడారు. ఈ టోర్నీలో 50 క్రికెట్ జట్లు పాల్గొంటున్నాయని, విజేతగా నిలిచిన జట్టుకు రూ. 50వేలు, రన్నరప్ జట్టుకు రూ. 30వేల నగదుతో పాటు షీల్డ్‌లు అందజేస్తామని తెలిపారు. రెండో రోజు క్రీడలు హోరాహోరీగా జరిగాయి.

ఆహార కల్తీ పరీక్ష కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలి

కాళోజీ జంక్షన్, ఫిబ్రవరి 26: రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లా కేంద్రాల్లో ఆహార కల్తీ పరీక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని దక్షిణాది రాష్ట్రాల వినియోగదారుల సమన్వయ సమితి అధ్యక్షుడు పల్లెపాడు దామోదర్ కోరారు. సోమవారం హైదరాబాద్‌లోని నాచారంలోని ఉమ్మడి తెలుగు రాష్ట్రాలకు సంబంధించి మైక్రో బయాలజీ ఆహార కల్తీ పరీక్ష కేంద్రాన్ని వినియోగదారుల సంఘాల ప్రతినిధులతో కలిసి ఆయన సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పల్లెపాడు దామోదర్ మాట్లాడుతూ.. బహిరంగ మార్కెట్‌లో విక్రయిస్తున్న వంట నూనెల్లో నాసిరకం క్రూడాయిల్ కల్తీ, అందమైన ప్యాకింగ్‌తో ఉన్న సేమియాలో మైదా కల్తీ, చిన్న పిల్లలు ఇష్టంగా తినే న్యూడిల్స్‌లో అధికంగా హానికరమైన గ్లూటామెట్ మోనోసిడియం కల్తీలపై నాణ్యత పరీక్షలు నిర్వహించాలని కోరారు.

ఎలాంటి నియామక పత్రాలు ఇవ్వలేదు

ఎంజీఎం సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ చంద్రశేఖర్

హనుమకొండ అర్బన్, ఫిబ్రవరి 26 : ఎంజీఎం ఆస్పత్రిలో కాంట్రాక్ట్ నియామక పత్రాలు ఇవ్వలేదని ఎంజీఎం ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ చంద్రశేఖర్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. కొన్ని సామాజిక మాధ్యమాల్లో రీజినల్ మెడికల్ ఆఫీసర్, ఎంజీఎం సూపరింటెండెంట్ పేరుతో నియామక పత్రాలు ఇచ్చినట్లు జరుగుతున్న ప్రచారం అవాస్తవమని పేర్కొన్నారు. బోగస్ పత్రాల్లో పేర్కొన్నట్లు డాక్టర్ జె.సుధాకర్‌రెడ్డి, డాక్టర్ యాదవ్‌కుమార్ పేరుతో ఏ అధికారి పనిచేయడం లేదని స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి విషయాలపై ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కోరారు.

పరీక్షలపై విద్యార్థులకు అవగాహన

మడికొండ, ఫిబ్రవరి 26: మడికొండలోని తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల బాలుర పాఠశాల/కళాశాలలో సోమవారం స్థానిక సీఐ డి. ప్రతాప్ విద్యార్థులతో సమావేశమయ్యారు. త్వరలో జరుగనున్న ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షల నేపథ్యంలో విద్యార్థులనుద్దేశించి ఆయన మాట్లాడారు. విద్యార్థులు పరీక్షలంటే భయంతో కాకుండా ఇష్టంతో చదివి అవగాహన పెంచుకుని పరీక్షలకు సన్నద్ధం కావాలని తగు సూచనలు చేశారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ ఖుర్షీద్, ఉపాధ్యాయులు, ఎస్సై దివ్య, పోలీసులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

తాగునీటి సమస్య తలెత్తకుండా చర్యలు చేపట్టాలి

ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్‌రెడ్డి



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్‌రెడ్డి

హనుమకొండ రూరల్, ఫిబ్రవరి 26 : వేసవికాలం దృష్ట్యా ఎక్కడా కూడా తాగునీటి సమస్య తలెత్తకుండా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలని వరంగల్ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్‌రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం కలెక్టరేట్‌లోని మినీ కాన్ఫరెన్స్ హాలులో గ్రేటర్ వరంగల్ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్, ఇతర అధికారులతో వేసవి తాగునీటి సమస్యపై కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్, అధికారులతో కలిసి ఎమ్మెల్యే సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే రాజేందర్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. నగరంలో తాగునీటి పైపులైన్ల లీకేజీ సమస్య ఎక్కువగా ఉందని, వాటి మరమ్మతు పనులను వెంటనే చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ధర్మసాగర్, వడ్డెపల్లి, కేయూ ఫిల్టర్‌బెడ్ నుంచి తాగునీటి సరఫరా ఉండేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. తాగునీటి సమస్య తలెత్తకుండా ప్రతీ రోజు ఈ అంశంపై అధికారులు సమీక్షించాలని అన్నారు. అదే విధంగా నయీంనగర్ నాలా అభివృద్ధి పనులు జరిగే సమయంలో ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు లేకుండా ట్రాఫిక్ పోలీసులు చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రజలు, ప్రయాణికులు ఇబ్బంది పడకుండా దారి మళ్లింపునకు ఉన్న ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను చూడాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. ఈ సమావేశంలో వరంగల్ సెంట్రల్ జోన్ డీసీపీ ఎం.ఎ.బారీ, ఏసీపీ కొత్త దేవేందర్‌రెడ్డి, డీఎంహెచ్‌ఓ డాక్టర్ సాంబశివరావు, మైనార్టీ వెల్ఫేర్ డీడీ మేన శ్రీను, జీడబ్ల్యూఎంసీ ఎస్‌ఈలు ప్రదీప్‌చంద్ర, కృష్ణారావు, టౌన్ ప్లానింగ్ ఆఫీసర్ వెంకన్న, ఈఈ రాజయ్య, ఎలక్ట్రికల్ ఈఈ సంజయ్, అధికారులు ఆంజనేయులు, హర్షవర్ధన్ పాల్గొన్నారు.

రైతు వ్యతిరేక విధానాలను విరమించుకోవాలి

సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యుడు తక్కెళ్లపల్లి శ్రీనివాస్‌రావు



ధర్నా చేస్తున్న సీపీఐ నాయకులు

సుబేదారి, ఫిబ్రవరి 26: కేంద్రంలోని నరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం రైతు, కార్మిక, ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను విరమించుకోవాలని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యుడు తక్కళ్లపల్లి శ్రీనివాస్ రావు అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాలను నిరసిస్తూ సీపీఐ జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో హనుమకొండలోని అంబేద్కర్ జంక్షన్‌లో సోమవారం సీపీఐ నాయకులు ధర్నా చేశారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాస్‌రావు మాట్లాడుతూ.. గడిచిన 10 సంవత్సరాలుగా మోడీ ప్రభుత్వం కార్పొరేట్ వర్గాలకు దేశ సంపదను దోచి పెడుతూ రైతులను, కార్మికుల సంక్షేమాన్ని విస్మరించిందన్నారు. రైతులకు వ్యతిరేకంగా తీసుకువచ్చిన మూడు నల్ల చట్టాలను ఉపసంహరించుకోవాలని దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో రైతులు చేపట్టిన చారిత్రాత్మక పోరాటం ఫలితంగా కేంద్రం ఇచ్చిన హామీ నిలబెట్టుకోలేదని, వ్యవసాయ, సహకార రంగాలను కార్పొరేట్ శక్తులకే అప్పగించేందుకు నిర్ణయించిందన్నారు. ప్రజా వ్యతిరేఖ విధానాలకు పాల్పడుతున్న బీజేపీ ప్రభుత్వం వచ్చే ఎన్నికల్లో ఇంటికి పంపుతామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి కర్రె భిక్షపతి, రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు ఆదరి శ్రీనివాస్, మండ సదాలక్ష్మి, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శులు తోట భిక్షపతి, ఎల్లేష్, నాయకులు కర్రె లక్ష్మణ్, మునిగాల భిక్షపతి, అనిల్‌తో పాటు పెద్ద సంఖ్యలో సీపీఐ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

గవర్నర్ పదవి ఎంతో కీలకమైంది

బీజేపీలో కష్టపడ్డ వారికి గుర్తింపు
త్రిపుర గవర్నర్ ఇంద్రసేనారెడ్డి



గవర్నర్‌ను సన్మానిస్తున్న సిటీజన్ ఫోరం, బీజేపీ నాయకులు

సుబేదారి, ఫిబ్రవరి 26 : గవర్నర్ పదవి ఎంతో కీలకమైందని, కేంద్రానికి, రాష్ట్రానికి మధ్య వారధిలా ముఖ్యభూమిక పోషించేదని త్రిపుర గవర్నర్ నల్లు ఇంద్రసేనారెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఓరుగల్లు సిటీజన్స్ ఫోరం ఆధ్వర్యంలో హనుమకొండ హంటర్‌రోడ్‌లోని డీ కన్వెన్షన్ హాల్‌లో సోమవారం రాత్రి ఆయనకు సన్మాన కార్యక్రమం జరిగింది. తొలుత ఆయనకు వేద పండితు లు పూర్ణకుంభ స్వాగతం పలికగా.. సిటిజన్స్ ఫోరం ప్రతినిధులు, బీజేపీ నాయకులు ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం ఇంద్రసేనారెడ్డి మాట్లాడుతూ కేంద్రానికి, రాష్ట్రానికి మధ్య గవర్నర్ పదవి ఎంతో కీలకమైందని, అలాంటి ఉన్నతమైన పదవి తనకు రావడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. బీజేపీలో మొదటి నుంచి ఎంతో కష్టపడి పని చేశానని, తనకు న్యాయం జరిగిందన్నారు. కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి గుండె విజయరామారావు, మాజీ మేయర్ టి. రాజేశ్వర్‌రావు, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు మార్తినేని ధర్మారావు, వన్నాల శ్రీరాములు, బీజేపీ హనుమకొండ, వరంగల్ జిల్లాల అధ్యక్షులు రావు పద్మ, ఘంట రవికుమార్, నాయకులు గుజ్జుల ప్రేమేందర్ రెడ్డి, కొండేటి శ్రీధర్, విజయ్ చందర్ రెడ్డి, ఓరుగల్లు సిటిజన్స్ ఫోరం కన్వీనర్ డాక్టర్ ఎ.సమ్మిరెడ్డి, కోకన్వీనర్ ఎ.నాగరాజు పాల్గొన్నారు.

విజయ సంకల్పయాత్రను విజయవంతం చేయాలి

బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షురాలు రావు పద్మ

హనుమకొండ రూరల్, ఫిబ్రవరి 26 : విజయ సంకల్పయాత్రను విజయవంతం చేసి, మరోసారి ప్రధానిగా నరేంద్రమోదీని గెలిపించాలని బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షురాలు రావు పద్మ పిలుపునిచ్చారు. సోమవారం హంటర్‌రోడ్ దీన్‌దయాల్ నగర్‌లోని బీజేపీ జిల్లా కార్యాలయంలో మార్చి 1వ తేదీన వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గంలో జరిగే విజయ సంకల్ప యాత్ర విజయవంతంపై సన్నాహక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రావు పద్మ మాట్లాడుతూ.. రానున్న పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో విజయమే లక్ష్యంగా బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకత్వం ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా విజయ సంకల్ప యాత్ర నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కాకతీయ-భద్రకాళి క్లస్టర్ బస్సు యాత్ర మార్చి 1న వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గంలోకి ప్రవేశిస్తుందన్నారు. అదే రోజు ఉదయం 10 గంటలకు వేయి స్తంభాల ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం హనుమకొండ చౌరస్తాలో ఉదయం 10.30 గంటలకు కార్నర్ మీటింగ్ ఉంటుందని తెలిపారు. అనంతరం పోలీస్ హెడ్‌క్వార్టర్స్ అమరవీరుల స్థూపం మీదుగా కాజీపేట వరకు బైక్ ర్యాలీ ఉంటుందని వివరించారు. ఈ యాత్రలో పశ్చిమ నియోజకవర్గ పరిధిలోని బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని రావు పద్మ తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో వరంగల్ పార్లమెంట్ ప్రభారి డాక్టర్ వి.మురళీధర్‌గౌడ్, మాజీ మేయర్ టి.రాజేశ్వర్‌రావు కందగట్ల సత్యనారాయణ, రావుల కిషన్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి దేశిని సదానందంగౌడ్, నరెడ్ల ప్రవీణ్‌రెడ్డి, కార్పొరేటర్ దాస్యం అభినవ్ భాస్కర్, మాజీ కార్పొరేటర్లు రావుల సుదర్శన్, మిద్దెల బాబు, జిల్లా పదాధికారులు, వివిధ డివిజన్ల అధ్యక్షులు, ఇన్‌చార్జిలు పాల్గొన్నారు.

రాజయ్యను పార్టీలోకి తీసుకోవాలి

కాంగ్రెస్ నేతల విజ్ఞప్తి

కాజీపేట, ఫిబ్రవరి 26 : మాజీ మంత్రి డాక్టర్ టి. రాజయ్యను పార్టీలోకి తీసుకోవాలని టీపీసీసీ నాయకుడు ఎడబోయిన ప్రభాకర్ అధిష్ఠానానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. సోమవారం కాజీపేట మీడియా పాయింట్‌లో జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. రాజయ్య రాకతో పార్టీ మరింత బలోపేతం కానుందని, వరంగల్ పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఈ పరిణామం పార్టీకి ఎంతో ఉపయుక్తంగా ఉంటుందన్నారు. అదే విధంగా రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో సైతం మెరుగైన ఫలితాలు సాధించవచ్చాన్నారు. వీటన్నింటిని కులంకషంగా పరిశీలించి రాజయ్యను పార్టీలోకి తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, జిల్లా ఇన్‌చార్జి మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డితో పాటు మంత్రులు కొండా సురేఖ, సీతక్క, ఎమ్మెల్యేలను కోరుతున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. సమావేశంలో సతీశ్‌రెడ్డి, ప్రణీత్, ఇబ్రహీం, మనోహర్, సతీశ్ తదితర కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

పార్టుటైం అధ్యాపకుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి

కేయూ క్యాంపస్, ఫిబ్రవరి 26: కేయూ పార్టుటైం అధ్యాపకుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని వరంగల్ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్‌రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం కేయూ పరిపాలన భవనం ఎదుట వర్సిటీ పార్టుటైం అధ్యాపకులు తమ డిమాండ్ల సాధన కోసం భైఠాయించి నిరసన చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా పార్టుటైం అధ్యాపకుల వద్దకు వచ్చిన ఎమ్మెల్యే నాయిని వారి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. పార్టుటైం అధ్యాపకుల సమస్యలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువెళ్తానని హామీ ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో పార్టుటైం అధ్యాపకుల సంఘం అధ్యక్షుడు డాక్టర్ వై.రాంబాబు, నరేందర్, దేవోజీ, వినోద, శేషు, వినీత, సుధీర్, రమేశ్, డాక్టర్ బొల్లికొండ వీరేందర్, విజయ్, చారి, శ్రీధర్, స్వామి, చరణ్, భిక్షపతిలు పాల్గొన్నారు.

కమిషనరేట్ పరిధిలో నలుగురు సీఐల బదిలీ

14 మంది ఎస్ఐలకు స్థానచలనం
ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన సీపీ

హనుమకొండ క్రైం, ఫిబ్రవరి 26 : వరంగల్ పోలీసు కమిషనరేట్ పరిధిలో పని చేస్తున్న నలుగురు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేస్తూ వరంగల్ సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. లోక్‌సభ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఒకే పార్లమెంట్ పరిధిలో మూడు సంవత్సరాల పాటు పని చేసిన వారు, ఒకే ప్రాంతంలో జన్మించి అక్కడు విధులు నిర్వర్తిస్తున్న వారిని ముందస్తుగా బదిలీ చేశారు. ఇంకా కొందరు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. వారి సర్వీస్ బుక్, పూర్తి సమాచారాన్ని హైదరాబాద్ డీజీపీ కార్యాలయానికి సోమవారం పంపించారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ప్రస్తుతం నలుగురు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేస్తూ వరంగల్ సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అదే విధంగా ఎక్కువ కాలం ఒకే స్థానంలో విధులు నిర్వర్తిస్తున్న 14మంది ఎస్ఐలకు స్థానచలనం కల్పించారు. పోస్టింగ్ పొందిన వారు ఒకటి, రెండు రోజుల్లో విధుల్లో చేరాలని సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

సీఐల విభాగంలో..		
పేరు	ప్రస్తుతం	బదిలీ ఐన ప్రదేశం
ఇ. శ్రీనివాస్	దుగ్గొండి	పర్వతగిరి సర్కిల్
బి. రాజగోపాల్	పర్వతగిరి సర్కిల్	దుగ్గొండి
ఎ. మహేందర్	ఎస్‌బీ వరంగల్	ధర్మసాగర్
డి. విశ్వేశ్వర్	ధర్మసాగర్	వీఆర్ వరంగల్
ఎస్ఐల విభాగంలో..		
జి. వెంకన్న	మిల్స్‌కాలనీ	పర్వతగిరి
ఇ. వీరభద్రరావు	పర్వతగిరి	కమలాపూర్
మునావత్ రమేష్	పరకాల	కమలాపూర్
ఎల్. రమేష్	వీఆర్	సంగెం
ఎం. భరత్	సంగెం	జనగామ
ఇ. నర్సింహరావు	టాస్క్‌ఫోర్స్	జనగామ
బి. రామారావు	హనుమకొండ	వీఆర్
బండారి రాజు	ధర్మసాగర్	వీఆర్
ఆర్. రామారావు	కాజీపేట	నర్సంపేట
ఇ. రాజేందర్	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
కె. సంపత్‌కుమార్	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
ఎస్. బాపురావు	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
కె. విద్యాసాగర్	సీసీఎస్ వరంగల్	షీటీమ్స్
ఎం. రాజు	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్

ప్రజావాణి వినతులను సత్వరమే పరిష్కరించాలి

హనుమకొండ రూరల్, ఫిబ్రవరి 26 : ప్రజావాణి వినతులు వెంటనే పరిష్కరించాలన్ని కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్‌లో నిర్వహించిన ప్రజావాణిలో కలెక్టర్ ప్రజల నుంచి ఫిర్యాదులు స్వీకరించి మాట్లాడారు. ప్రజా సమస్యలపై వచ్చిన ఫిర్యాదులను అధికారులు కాలయాపన చేయకుండా సత్వరమే పరిష్కరించాలన్నారు. వివిధ సమస్యలపై ప్రజల నుంచి 91 వినతులు అందినట్లు తెలిపారు. అనంతరం రిజర్వు బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ఈ నెల 26 నుంచి మార్చి 2వ తేదీ వరకు నిర్వహించే అక్షరాస్యత- అవగాహన వారోత్సవాల పోస్టర్‌ను కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రెయినీ కలెక్టర్ శ్రద్ధా శుక్లా, ట్రెయినీ ఐపీఎస్ శుభం నాగరాలే, అధికారులు ఉమారాణి, రాంరెడ్డి, మేన శ్రీను, హరిప్రసాద్, ఏడీ నర్సిరెడ్డి, మాధవీలత, మధురిమ, సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నేడు మండలంలో బండి సంజయ్ పాదయాత్ర

భీమదేవరపల్లి, ఫిబ్రవరి 26: బీజేపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, కరీంనగర్ ఎంపీ బండి సంజయ్‌కుమార్ చేస్తున్న ప్రజాహిత పాదయాత్ర మంగళవారం భీమదేవరపల్లి మండలానికి చేరుకుంటుందని బీజేపీ మండలాధ్యక్షుడు పైడిపల్లి పృథ్వీరాజ్ తెలిపారు. మంగళవారం మండలంలోని మల్లారం, కొత్తకొండ గ్రామాల్లో పాదయాత్ర ఉంటుందన్నారు. బుధవారం గట్లనర్సింగాపూర్, వంగర గ్రామాల్లో పాదయాత్ర ఉంటుందన్నారు.వంగరలో పీవీకి భారతరత్న వచ్చిన సందర్భంగా ఆయన కుటుంబ సభ్యులతో బండి సంజయ్ చర్చిస్తారన్నారు. అనంతరం మండలంలోని ముల్కనూర్‌లో బహిరంగ సభ ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. బహిరంగ సభను విజయవంతం చేయాలని కోరారు.

బీజేపీ పాలనలోనే దేశ ప్రగతి సాధ్యం


విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న సదానందం

ఆత్మకూరు, ఫిబ్రవరి 26: బీజేపీ పార్టీ అధికారం చేపట్టిన తరువాతనే దేశం ప్రగతి పథంలో ప్రయాణిస్తుందని బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు ఇర్సడ్ల సదానందం అన్నారు. సోమవారం మండల కేంద్రంలో విలేకరులతో ఆయన మాట్లాడుతూ దేశంలో గ్రామీణ ప్రాంతాలను ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చేసిన ఘనత బీజేపీ ప్రభుత్వానికే దక్కుతుందన్నారు. బీజేపీ బస్సు యాత్రలో భాగంగా మార్చి 1న గుడెప్పాడ్‌న యాత్రకు ఘన స్వాగతం పలకాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు ఎదులాపురం శ్రావణ్ కుమార్, వంగాల బుచ్చిరెడ్డి, ఉప్పుగళ్ల శ్రీకాంత్ రెడ్డి, బలవంతుల రాజు, గట్టు వేణు, రవ్వ శివప్రసాద్, ఊగ సాయిక్రిష్ణ, పోరెడ్డి ప్రదీప్ రెడ్డి, బయ్యా రమరాజు, చెంచు రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధిహామీ కూలీల సంఖ్యను పెంచాలి


ఉపాధిహామీ కూలీలతో మాట్లాడుతున్న ఎంపీడీవో వీరేశం

భీమదేవరపల్లి, ఫిబ్రవరి 26: గ్రామాల్లో ఉపాధిహామీ కూలీల సంఖ్యను పెంచాలని భీమదేవరపల్లి ఎంపీడీవో వీరేశం అన్నారు. సోమవారం మండలంలోని రత్నగిరిలోని నర్సరీని ఆయన పరిశీలించిన అనంతరం నల్లా చెరువులో జరుగుతున్న ఉపాధి హామీ పనులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధిహామీ కూలీలతో ఆయన మాట్లాడారు. ప్రస్తుతం మండలంలోని వెయ్యి మంది ఉపాధి కూలీలు పనిచేస్తున్నారన్నారు. కూలీల సంఖ్యను 2వేల నుంచి 2500 వరకు పెంచాలని కోరారు. కూలీల సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. బిల్లులు సక్రమంగా రావడం లేదని, త్వరితగతిన వచ్చే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని కూలీలు ఎంపీడీవోను కోరారు. చెరువుల్లో ఫిష్‌పాండ్, ఫీడర్ ఛానళ్ల తవ్వకాలు తదితర పనులను ఉపాధిహామీలో చేపడుతున్నామన్నారు. వేసవి కాలం ప్రారంభమైనందున ఉపాధి హామీ పనులు ఉదయం పూట చేయాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి సరిత, కారోబారు జాన శ్రీనివాస్, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ పార్నందుల శోభ పాల్గొన్నారు.

అసత్య ప్రచారాలు చేయొద్దు..

దామెర, ఫిబ్రవరి 26: సామాజిక మాధ్యమాల్లో అసత్య ప్రచారాలను చేయొద్దని పరకాల రూరల్ సీఐ పి.రంజిత్‌రావు తెలిపారు. సోమవారం సాయంత్రం మండల కేంద్రంలోని పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఎవరైనా వ్యక్తులు, ఏదైనా సంస్థలకు సంబంధించిన అసత్య ప్రచారాలను సామాజిక మాధ్యమాల్లో ప్రచారం చేయకూడదన్నారు. ఎవరైనా వాట్సాప్, ఎక్స్(ట్విటర్), ఫేస్‌బుక్, టెలీగ్రామ్ వంటి మాధ్యమాల్లో అసత్య ప్రచారాలను చేసినట్లయితే చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో దామెర ఎస్సై కొంక అశోక్, పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

క్రీడలతో స్నేహభావం పెంపొందుతుంది

రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్‌గౌడ్


క్రీడాకారులకు ట్రోఫీని అందజేస్తున్న మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్‌గౌడ్

ఎల్కతుర్తి, ఫిబ్రవరి 26: క్రీడలతో స్నేహభావం పెంపొందుతుందని రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్‌గౌడ్ అన్నారు. మంగళవారం ఎల్కతుర్తి మండల కేంద్రంలో వారం రోజుల పాటు నిర్వహించిన హుస్నాబాద్ నియోజకవర్గ స్థాయి ప్రీమియర్ లీగ్ క్రికెట్ పోటీలు మంగళవారం ముగియగా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్‌గౌడ్ హాజరై విజేతలకు బహుమతులను అందజేశారు. నియోజకవర్గ స్థాయిలో 40 టీంలు పోటీ పడగా ఫైనల్లో చిగురుమామిడి మండలం రేగొండకు చెందిన టీం ప్రథమ స్థానంలో, ద్వితీయ స్థానంలో ఎల్కతుర్తి సీనియర్స్, తృతీయ స్థానంలో ఎల్కతుర్తి కాలనీ టీంలు నిలిచారు. ప్రథమ బహుమతి రూ. 30 వేలు, ద్వితీయ బహుమతి రూ. 15 వేలు, తృతీయ బహుమతి రూ. 10 వేల చొప్పున విజేతలకు నగదు పురస్కారంతో పాటు ట్రోఫీలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ క్రీడలను ప్రోత్సహించడానికి ప్రభుత్వ స్థలాలను కేటాయించి వాటికి క్రీడా ప్రాంగణాలుగా తీర్చుదిద్దుతామన్నారు. క్రీడలతో శరీర దారుఢ్యంతో పాటు స్నేహ భావం పెంపొందుతుందన్నారు. తల్లిదండ్రులు వారి పిల్లలను క్రీడలవైపు ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. క్రీడల్లో గెలుపోటములను సమానంగా స్వీకరించాలని సూచించారు. గ్రామీణ స్థాయి నుంచి రాష్ట్ర స్థాయి క్రీడలను ప్రోత్సహించడానికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రణాళికలు చేపట్టడం జరుగుతుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు ఎలిగేటి ఇంద్రసేనారెడ్డి, నాయకులు అశోక్ రెడ్డి, రాజేశ్వర్‌రావు, సంతాజీ, చల్లా మల్లారెడ్డి, యాదగిరిగౌడ్, శ్రీకాంత్, రమేష్, సుమన్, మహేందర్, శ్రీధర్, నవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాతరలో మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాం..


మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ స్పందన

ఆత్మకూరు, ఫిబ్రవరి 26: మండలంలోని అగ్రంపహాడ్ సమ్మక్క సారలమ్మ జాతరలో భక్తులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించామని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర వైద్యాధికారి డాక్టర్ స్పందన అన్నారు. సోమవారం ఆమె విలేకరులతో మాట్లాడుతూ జాతర నాలుగు రోజులలో అక్కంపేట సెంటర్‌లో 1108 మందికి, గుడెప్పాడ్ సెంటర్‌లో 325 మందికి, కటాక్షాపూర్ సెంటర్‌లో 375 మందికి, మండల కేంద్రంలో 750 మందికి వైద్య సేవలు అందించామని అన్నారు. 8 మంది డాక్టర్లు, 60 మంది సిబ్బంది 24 గంటలు అందుబాటులో ఉండి సేవలు అందించామని తెలిపారు. సహకరించిన అందరికీ స్పందన ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

పోలీస్ అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలి

• 28న ఆత్మకూరులో ధర్నా • విజయవంతం చేయాలి • మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి


మాట్లాడుతున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి

పరకాల, ఫిబ్రవరి 26: బీఆర్‌ఎస్ నాయకులపై అక్రమంగా కేసులు బనాయించి థర్డ్ డిగ్రీ ప్రయోగించిన పోలీస్ అధికారులను వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం హనుమకొండలోని ఆయన నివాసంలో బీఆర్‌ఎస్ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చల్లా ధర్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ పరకాల నియోజకవర్గంలోని ఆత్మకూరు మండలం అగ్రంపహాడ్‌లో జరిగిన సమ్మక్క, సారలమ్మ జాతరలో అమ్మవార్ల దర్శనం కోసం తాను కుటుంబ సమేతంగా వెళ్లగా కార్యకర్తలు జై తెలంగాణ అంటూ నినాదాలు చేశారన్నారు. నినాదాలు చేసిన వారిపై అక్కడి పోలీసులు కేసులుపెట్టి అరెస్టులు చేసి విచక్షణారహితంగా థర్డ్ డిగ్రీ ఉపయోగించి చితకబాదడం అమానుషమని పేర్కొన్నారు. ఈ విషయంపై వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సమగ్ర దర్యాప్తు నిర్వహించాలని ధర్మారెడ్డి కోరారు. బీఆర్‌ఎస్ కార్యకర్తలపై థర్డ్ డిగ్రీ ఉపయోగించిన పోలీసు అధికారులను వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేని ఎడల బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 28న ఆత్మకూరు మండల కేంద్రంలో ధర్నా నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ఈ ధర్నాలో ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ప్రస్తుత ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు పాల్గొంటారని ఆయన తెలిపారు. పెద్ద ఎత్తున పార్టీ శ్రేణులు, అభిమానులు పాల్గొని ధర్నాను విజయవంతం చేయాలని చల్లా ధర్మారెడ్డి కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ రెడ్‌క్రాస్ ఛైర్మన్ నిమ్మగడ్డ వెంకటేశ్వర్‌రావు, గూడ సుదర్శన్‌రెడ్డి, ఎండీ.జాకీర్ అలీ, నల్గొండ శ్రీనివాస్, కన్నబోయిన రమేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోలీసులకు మద్దతుగా మహిళాలోకం

మహిళా సంఘాల నాయకురాలు మాదాసి హేమలత

ఆత్మకూరు, ఫిబ్రవరి 26: మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి అనుచరులు అధికారం ఉన్నప్పుడు మహిళలపైన దాడులు, దౌర్జన్యాలు, అరాచకాలు చేసినపుడు ఎందుకు పట్టించుకోలేదని మహిళా సంఘాల నాయకురాలు మాదాసి హేమలత అన్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా అనుచరులు జాతరలో తల్లులను దర్శించుకుని, విచ్చలవిడిగా నినాదాలు చేసి, అడ్డు వచ్చిన పోలీసులను నెట్టివేయడం తప్పు కాదా.. అని ప్రశ్నించారు. ఈ ఘటనలో పోలీసులకు మద్దతుగా మహిళాలోకం ఉందన్నారు. పోలీసుల చర్యపై హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ సోమవారం మండల కేంద్రంలో జాతీయ రహదారిపై బాణసంచా కాల్చి సంబురాలు చేసుకున్నారు.

పరకాల నియోజకవర్గంలో సోషల్ మీడియాలో జయహో పోలీస్ పోస్టు వైరల్ అవుతోంది. ఈ క్రమంలో ప్రజలు, యూత్, మహిళలు పోలీసులకు మద్దతుగా వాట్సాప్ గ్రూప్‌లలో పోస్టులు పెడుతున్నారు.

దామేశ్వరాలయ ప్రతిష్ఠలో భాగస్వాములవ్వాలి


దామేశ్వరాలయ ఆవరణలో యాగశాలకు ముగ్గు పోయిస్తున్న భద్రకాళీ శేషు

దామెర, ఫిబ్రవరి 26: మండల కేంద్రం లో ప్రాచీన శివాలయ(దామేశ్వరాలయం) పునఃప్రతిష్ఠాపనలో ప్రతీ ఒక్కరూ భాగస్వాములవ్వాలని భద్రకాళీ దేవస్థాన ప్రధానార్చకులు భద్రకాళీ శేషు తెలిపారు. సోమవారం సాయంత్రం శివాలయ పునర్నిర్మాణం, పునఃప్రతిష్ఠా కార్యక్రమాలన ఆయన పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా శివాలయ ఆవరణలో యాగశాల నిర్మాణానికి ముగ్గు పోయించారు. అలాగే శివాలయ పునఃప్రతిష్ఠాపనలో భాగంగా మార్చి 1న అఖండ దీపోత్సవం, 2న సామూహిక హోమాలు, 3న ధ్వజస్థంభం, విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన జరుగుతుందని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శివం టెంపుల్ ట్రస్ట్ ఛైర్మన్ బిల్లా రమణారెడ్డి, శివాలయ నిర్మాణ దాతలు, గ్రామ పెద్దలు ముద్దసాని సహోదర్‌రెడ్డి, చందుపట్ల సత్యవర్ధన్‌రెడ్డి, పోల్సాని శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, గంగిడి శ్రీధర్‌రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ప్రజల చూపు.. బీజేపీ వైపు

బీజేపీ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు డాక్టర్ విజయచందర్‌రెడ్డి


సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న విజయచందర్‌రెడ్డి

కమలాపూర్(ఎల్కతుర్తి)ఫిబ్రవరి 26: ప్రజలు బీజేపీ వైపు చూస్తున్నారని పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు డాక్టర్ పెసరు విజయచందర్‌రెడ్డి అన్నారు. కమలాపూర్‌లో సోమవారం ఆయన విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో బీజేపీ పార్టీ చేపట్టిన యాత్రలకు ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన లభిస్తుందన్నారు. ప్రజలంతా బీజేపీ పార్టీని, దేశప్రధాని నరేంద్రమోడీని కోరుకుంటున్నారని అన్నారు. దేశానికి బీజేపీ పార్టీయే దిక్సూచి అని అన్నారు. ఇండియా కూటమిలో ఉన్న ఏ పార్టీకీ కూడా భారతదేశంపై సంపూర్ణ అవగాహనలేదన్నారు. బీజేపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, కరీంనగర్ ఎంపీ బండి సంజయ్‌కుమార్ చేపట్టిన ప్రజాహిత యాత్ర ఈనెల 28న సాయంత్రం హుస్నాబాద్ నియోజకవర్గంలోని ఎల్కతుర్తి మండలంలోని దండేపల్లి నుంచి మండలంలోని దేశరాజుపల్లి, కానిపర్తి గ్రామాల మీదుగా యాత్ర కమలాపూర్‌కు చేరుకుంటుందన్నారు.

28న రాత్రి కమలాపూర్‌లో ఎంపీ సంజయ్‌కుమార్ బసచేయనున్నారని తెలిపారు. 29న కమలాపూర్‌లో కార్యకర్తలతో, ప్రజలతో కార్నర్ సమావేశం జరగుతుందన్నారు. అనంతరం కమలాపూర్ నుంచి వంగపల్లి, మర్రిపల్లిగూడెం గ్రామాల మీదుగా కరీంనగర్ జిల్లా ఇల్లందకుంట మండలంలోకి యాత్ర కొనసాగనుందన్నారు. ప్రజాహితయాత్రకు ప్రజల నుంచి విశేషస్పందన లభిస్తుందన్నారు. ప్రజాహిత యాత్రలో ప్రజలు, కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు. సమావేశంలో వరంగల్ జిల్లా బీజేపీ పార్టీ అధ్యక్షుడు గంటా రవికుమార్, మండల బీజేపీ అధ్యక్షుడు కట్కూరి అశోక్‌రెడ్డి, మాట్ల రమేష్, తుమ్మ శోభన్‌బాబు, భూపతి ప్రవీన్, కనుకుంట్ల అరవింద్, బోగి బిక్షపతి, బండి కోటేశ్వర్, ర్యాకం శ్రీనివాస్, మేడిపల్లి శ్రీనివాస్, ఇనుగాల రత్నాకర్, తుమ్మల నరేష్, పెండ్యాల ప్రభాకర్ రెడ్డి, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంప్‌హౌస్ పరిశీలన

పరకాల, ఫిబ్రవరి 26: చలివాగు వాటర్ ట్యాంక్ (పంపు హౌస్) పైపులైన్‌ను అక్కడున్న ట్రాన్స్‌ఫార్మర్‌తోపాటు నూతనంగా నిర్మిస్తున్న శ్మశాన వాటికను మునిసిపల్ పాలకవర్గం సోమవారం పరకాల మునిసిపల్ ఛైర్మన్ సోదా అనిత రామకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో పరిశీలించింది. కార్యక్రమంలో మునిసిపల్ వైస్ ఛైర్మన్ రేగూరి విజయపాల్ రెడ్డి, రెండవార్డు కౌన్సిలర్ ఒంటేరు చిన్న సారయ్య, మునిసిపల్ కమిషనర్ నర్సింహా, మునిసిపల్ ఏఈ వంశీ, మునిసిపల్ కో ఆప్షన్ మెంబర్ షబ్బీర్ అలీ, విద్యుత్ శాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పాముకాటుతో వృద్ధురాలి మృతి


సరోజన(ఫైల్)

శాయంపేట, ఫిబ్రవరి 26: పాము కాటుతో వృద్ధురాలు మృతి చెందిన ఘటన సోమవారం మండలంలో జరిగింది. ఎస్సై దేవేందర్ కథనం ప్రకారం మండల కేంద్రానికి చెందిన దుంపల సరోజన(79) ఉదయం ఇంట్లో వంట చేసుకుంటున్న సమయంలో సెల్ఫ్‌లో వంట సామగ్రిలో ఉన్న పాము కుడి చేతివేలికి కాటువేసింది. గమనించిన కుటుంబ సభ్యులు ఆమెను వెంటనే వరంగల్‌లోని ఎంజీఎంకు తరలించగా చికిత్స పొందుతూ సాయంత్రం మృతి చెందింది. సరోజన భర్త గతంలో చనిపోగా ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. పెద్దకుమారుడు సమ్మిరెడ్డి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

కమిషనరేట్ పరిధిలో నలుగురు సీఐల బదిలీ

- 14 మంది ఎస్‌ఐలకు స్థానచలనం
- ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన సీపీ

హనుమకొండ క్రైం, ఫిబ్రవరి 26 : వరంగల్ పోలీసు కమిషనరేట్ పరిధిలో పని చేస్తున్న నలుగురు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేస్తూ వరంగల్ సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. లోక్‌సభ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఒకే పార్లమెంట్ పరిధిలో మూడు సంవత్సరాల పాటు పని చేసిన వారు, ఒకే ప్రాంతంలో జన్మించి అక్కడు విధులు నిర్వర్తిస్తున్న వారిని ముందస్తుగా బదిలీ చేశారు. ఇంకా కొందరు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. వారి సర్వీస్ బుక్, పూర్తి సమాచారాన్ని హైదరాబాద్ డీజీపీ కార్యాలయానికి సోమవారం పంపించారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ప్రస్తుతం నలుగురు ఇన్‌స్పెక్టర్లను బదిలీ చేస్తూ వరంగల్ సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అదే విధంగా ఎక్కువ కాలం ఒకే స్థానంలో విధులు నిర్వరిస్తున్న 14మంది ఎస్‌ఐలకు స్థానచలనం కల్పించారు. పోస్టింగ్ పొందిన వారు ఒకటి, రెండు రోజుల్లో విధుల్లో చేరాలని సీపీ అంబర్ కిశోర్ ఝా ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

సీఐల విభాగంలో..		
పేరు	ప్రస్తుతం	బదిలీ ఐన ప్రదేశం
ఇ. శ్రీనివాస్	దుగ్గొండి	పర్వతగిరి సర్కిల్
బి. రాజగోపాల్	పర్వతగిరి సర్కిల్	దుగ్గొండి
ఎ. మహేందర్	ఎస్‌బీ వరంగల్	ధర్మసాగర్
డి. విశ్వేశ్వర్	ధర్మసాగర్	వీఆర్ వరంగల్
ఎస్‌ఐల విభాగంలో..		
జి. వెంకన్న	మిల్స్‌కాలనీ	పర్వతగిరి
ఇ. వీరభద్రరావు	పర్వతగిరి	కమలాపూర్
మునావత్ రమేష్	పరకాల	కమలాపూర్
ఎల్. రమేష్	వీఆర్	సంగెం
ఎం. భరత్	సంగెం	జనగామ
ఇ. నర్సింహరావు	టాస్క్‌ఫోర్స్	జనగామ
బి. రామారావు	హనుమకొండ	వీఆర్
బండారి రాజు	ధర్మసాగర్	వీఆర్
ఆర్. రామారావు	కాజీపేట	నర్సంపేట
ఇ. రాజేందర్	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
కె. సంపత్‌కుమార్	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
ఎస్. బాపురావు	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్
కె. విద్యాసాగర్	సీసీఎస్ వరంగల్	షీటీమ్స్
ఎం. రాజు	సీసీఎస్ వరంగల్	వీఆర్

గవర్నర్ పదవి ఎంతో కీలకమైంది

త్రిపుర గవర్నర్ ఇంద్రసేనారెడ్డి


గవర్నర్‌ను సన్మానిస్తున్న సిటీజన్ ఫోరం, బీజేపీ నాయకులు

సుబేదారి, ఫిబ్రవరి 26 : గవర్నర్ పదవి ఎంతో కీలకమైందని, కేంద్రానికి, రాష్ట్రానికి మధ్య వారధిలా ముఖ్యభూమిక పోషించేదని త్రిపుర గవర్నర్ నల్లు ఇంద్రసేనారెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఓరుగల్లు సిటిజన్స్ ఫోరం ఆధ్వర్యంలో హనుమకొండ హంటర్‌రోడ్‌లోని డీ కన్వెన్షన్ హాల్‌లో సోమవారం రాత్రి ఆయనకు సన్మాన కార్యక్రమం జరిగింది. తొలుత ఆయనకు వేద పండితులు పూర్ణకుంభ స్వాగతం పలికగా.. సిటిజన్స్ ఫోరం ప్రతినిధులు, బీజేపీ నాయకులు ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం ఇంద్రసేనారెడ్డి మాట్లాడుతూ కేంద్రానికి, రాష్ట్రానికి మధ్య గవర్నర్ పదవి ఎంతో కీలకమైందని, అలాంటి ఉన్నతమైన పదవి తనకు రావడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. బీజేపీలో మొదటి నుంచి ఎంతో కష్టపడి పని చేశానని, తనకు న్యాయం జరిగిందన్నారు. కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి గుండె విజయరామారావు, మాజీ మేయర్ టి. రాజేశ్వర్‌రావు, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు మార్తినేని ధర్మారావు, వన్నాల శ్రీరాములు, బీజేపీ హనుమకొండ, వరంగల్ జిల్లాల అధ్యక్షులు రావు పద్మ, ఘంట రవికుమార్, నాయకులు గుజ్జుల ప్రేమేందర్ రెడ్డి, కొండేటి శ్రీధర్, విజయ్ చందర్‌రెడ్డి, ఓరుగల్లు సిటిజన్స్ ఫోరం కన్వీనర్ డాక్టర్ ఎ.సమ్మిరెడ్డి, కోకన్వీనర్ ఎ.నాగరాజు, బి.రాంచందర్ పాల్గొన్నారు.

రోడ్డుకు మరమ్మతులు చేపట్టాలి


కాట్రపల్లి- ప్రగతి సింగారం మధ్య అసంపూర్తిగా ఉన్న రోడ్డు

శాయంపేట, ఫిబ్రవరి 26: మండలంలోని కాట్రపల్లి-ప్రగతి సింగారం మధ్యలో ప్రధాన రహదారికి మరమ్మతులు చేపట్టాలని స్థానిక ప్రజలు కోరుతున్నారు. ఈ క్రమంలో సోమవారం మాజీ మండల కోఆప్షన్ సభ్యుడు ఎస్కే. గౌస్ ఆధ్వర్యంలో గ్రామస్తులు రోడ్డును పరిశీలించారు. అనంతరం గౌస్ మాట్లాడుతూ గత వర్షాలకు సుమారు 500 మీటర్ల రోడ్డు పూర్తిగా వరద ప్రవాహంలో కొట్టుకుపోయిందని అన్నారు. రోడ్డుకు కంకర పోసి వదిలేశారని, కొట్టుకుపోయి 9 నెలలు గడుస్తున్నా పట్టించుకున్న నాథుడే లేడని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నిత్యం అవసరాలు, ఉపాధి కోసం వందలాది వాహనాలు ఈ రోడ్డు గుండా పగలు, రాత్రి ప్రయాణిస్తాయని, ద్విచక్రవాహనదారులు ఈ రోడ్డు గుండా ప్రయాణంచేయాలంటే నానా అవస్థలు పడుతున్నారన్నారు. తరచూ ప్రమాదాలకు గురవుతున్నారని, ఈ క్రమంలో ఇటీవల కాట్రపల్లి గ్రామానికి చెందిన సుదగాని భిక్షపతి ఈ రోడ్డుపై ప్రమాదానికి గురై తీవ్రంగా గాయపడ్డారని గుర్తు చేశారు. ఇంత ఇబ్బందులు పడుతున్న సంబంధిత ఆర్‌అండ్‌బీ అధికారులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు పట్టించుకోకుండా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం సమంజసం కాదన్నారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణరావు చొరవతీసుకుని రోడ్డుకు మరమ్మతులు చేయించేలా చొరవ చూపాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానికులు తరాల తిరుపతి, వాంతుడోతు బావుసింగ్, సంగాల మధు, అజ్మీర జాయి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అగ్రంపహాడ్ వనదేవతల హుండీల లెక్కింపు

మొత్తం ఆదాయం రూ. 60.85 లక్షలు

ఆత్మకూరు, ఫిబ్రవరి 26: మండలంలోని అగ్రంపహాడ్ సమ్మక్క సారలమ్మల జాతర హుండీల లెక్కింపు మొదలైంది. వరంగల్‌లోని వెంకటేశ్వరస్వామి దేవాలయంలో సోమవారం తహసీల్దార్ జగన్మోహన్‌రెడ్డి, జడ్పీటీసీ కక్కెర్ల రాధిక రాజు గౌడ్, జిల్లా ఎంపీటీసీల ఫోరం అధ్యక్షుడు కమలాపురం రమేష్, మాజీ ఎంపీపీ బీరం సునంద సుధాకర్‌రెడ్డి, జాతర ఛైర్మన్ శీలం రమేష్, ఎండోమెంట్ ఈవో శేషగిరి, పూజారుల సమక్షంలో 50 హుండీలను లెక్కించారు. హుండీల ఆదాయం రూ.42,11,019, ప్రత్యేక దర్శనం ద్వారా రూ.11,18,365, వేలంపాట ద్వారా రూ.7,55,716, అమెరికా, ఉక్రేయిన్, ఆస్ట్రేలియా, దుబాయ్ దేశాల డాలర్లు పడ్డాయి. రెండు కిలోల వెండి, బంగారు కానుకలు వచ్చాయి. అన్ని శాఖల అధికారుల సమన్వయంతో సహకరిస్తే ఆదాయం రెట్టింపు అయ్యేదని, గత జాతర ఆదాయం రూ.55,06,560 వచ్చిందని ప్రజలు అభిప్రాయపడుతున్నారు.